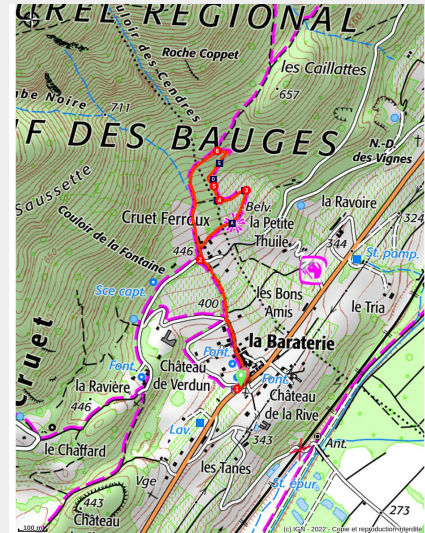


# Sentier des Papillons

Secteur Coeur de Savoie - Cruet



La vallée de l'Isère, depuis le vignoble (© B. Tiberghien / PNRMB)



*Un sentier de découverte facile et bien adapté aux plus jeunes, entre vignes et pelouses sèches, au-dessus de la combe de Savoie viticole.*

La nature recèle mille et une surprises pour qui sait regarder. Ce sentier aménagé vous guidera de façon ludique et interactive dans la découverte d'une faune et d'une flore particulièrement riche, colorée et musicale, sur ces coteaux secs et ensoleillés situés à la croisée des vignes, des pelouses et de la forêt.

## Infos pratiques

Pratique : Sentier de découverte

Durée : 1 h 30

Longueur : 2.3 km

Dénivelé positif : 189 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Histoire et culture

# Itinéraire

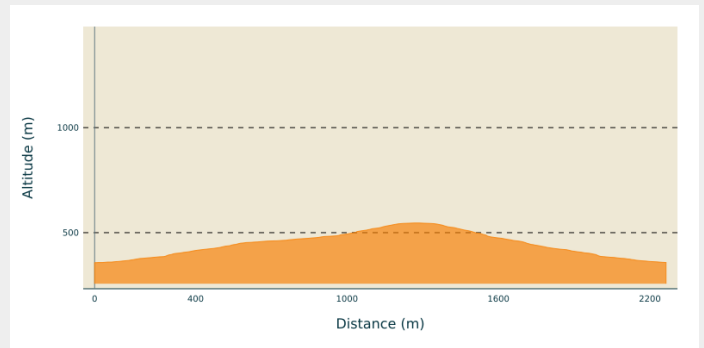
**Départ** : Hameau de la Baraterie, sur la commune de Cruet.

**Arrivée** : Hameau de la Baraterie, sur la commune de Cruet.

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Cruet  
2. Saint-Jean-de-la-Porte

## Profil altimétrique



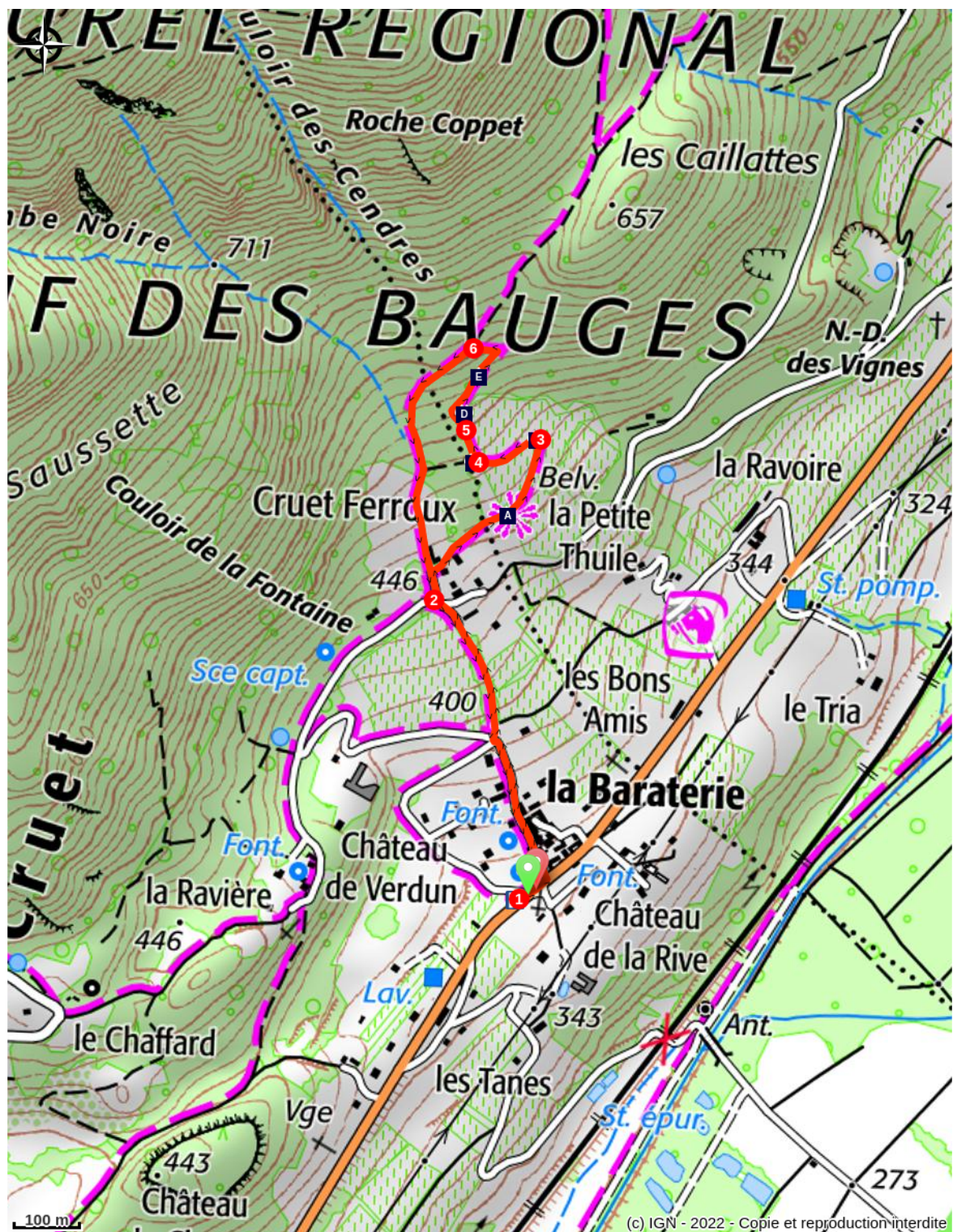
Altitude min 357 m Altitude max 546 m

Depuis le parking,

- 1** - Remonter la route de Verdun, ou plus rapidement par les chemins de la Baraterie et des Gravines, pour atteindre *Cruet-Ferroux*.
- 2** - Au deuxième totem directionnel dénommé *Cruet-Ferroux II*, prendre à droite, entre les maisons, la piste qui s'échappe vers les vignes. Passer un premier belvédère aménagé sur la vallée de l'Isère puis une aire d'arrêt dans un lacet de la piste.
- 3** - 100 m plus loin poursuivre à plat, passer une chicane au niveau d'un grand panneau sonore sur les oiseaux. Rentrer en forêt.
- 4** - Au carrefour suivant (Sous l'aire de découverte), monter à droite et atteindre rapidement l'aire de découverte.
- 5** - Le sentier se poursuit, plus raide, au-dessus de cette aire et pénètre dans les pelouses sèches.
- 6** - Un lacet à gauche mène à un carrefour nommé *Les Coudres* et un sentier traversant (*le sentier des vignes*) qui se poursuit à droite vers *Saint-Jean-de-la-Porte*. Là, redescendre à gauche pour rejoindre *Cruet-Ferroux* puis, par le chemin de montée, le parking de la *Baraterie*.



# Sur votre chemin...



Belvédère sur la vallée de l'Isère (A)  
Les chants d'oiseaux (C)  
La pelouse sèche (E)

Halte du pic vert (B)  
A la découverte des papillons (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Vous randonnez au cœur du vignoble, sur des propriétés privées, merci de respecter le travail des viticulteurs.

## **Comment venir ?**

### Transports

Pensez au covoiturage : <https://movici.auvergnerhonealpes.fr/>

..et aux transports en commun :

<https://www.coeurdesavoie.fr/4053-se-deplacer-en-transport-en-commun.htm>

<https://www.chamberymontagnes.com/destination-chambery-montagnes/coeur-des-bauges/>

<https://www.baugez-vous.fr/transport>

### Accès routier

Rejoindre Cruet par la D1006 depuis Chambéry ou la D1090 depuis Albertville, puis la route de la Baraterie au niveau du pont de Coise. Le parking se trouve sur la D201, au Nord-Est de Cruet.

### Parking conseillé

Parking du hameau de la Baraterie, Cruet.

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Coeur de Savoie - Montmélian**

46 rue Docteur Veyrat, 73800

Montmélian

Tel : 04 79 84 42 23

<http://tourisme.coeurdesavoie.fr/>





## Source

Parc naturel régional du Massif des Bauges

<http://www.parcdesbauges.com>

# Sur votre chemin...

---



## Belvédère sur la vallée de l'Isère (A)

Depuis cette première halte, vous découvrirez un magnifique panorama sur la vallée de l'Isère, dominée par les massifs du Grand Arc et de la Lauzière. Laissez votre imagination divaguer, comme autrefois le cours de l'Isère : avant l'endiguement, vers 1850, l'Isère était un fleuve en tresses parsemé d'îles et de marécages ...

Crédit photo : © B. Tiberghien / PNRMB

---



## Halte du pic vert (B)

Au niveau de la deuxième halte, le pic vert vous accueille et vous raconte sa vie et celle de ce vallon autrefois forestier, puis cultivé, et aujourd'hui partagé entre vigne et friche. Un paradis pour les oiseaux !

Crédit photo : © B. Tiberghien / PNRMB

---



## Les chants d'oiseaux (C)

Un peu plus loin, en lisière de forêt, un panneau sonore permet d'entendre chanter de nombreux oiseaux qui vivent ici : Geai, Fauvette à tête noire, Pouillot véloce et bien d'autre encore ... Un autre animal, mystérieux celui-là, peut s'entendre la nuit : écoutez et devinez duquel il s'agit !

Crédit photo : © B. Tiberghien / PNRMB

---



## A la découverte des papillons (D)

Sur l'aire de découverte, aménagée en bordure d'une prairie richement fleurie, à l'ombre de la lisière forestière, approchez la vie des papillons et de leurs chenilles. La vie de chaque espèce de papillon est liée à une plante bien particulière dite « plante nourricière » : partez à leur découverte !

Crédit photo : © B. Tiberghien / PNRMB



## La pelouse sèche (E)

En rejoignant le point culminant de la promenade, vous longerez une « pelouse sèche ».

Ce milieu naturel fragile, typique des coteaux ensoleillés du rebord sud des Bauges, fait partie du réseau Natura 2000, sites européens en faveur de la biodiversité. Orchidées, insectes et papillons, reptiles et oiseaux y ont trouvé refuge. Ici, le Conservatoire d'Espaces Naturels de Savoie et le Parc naturel régional travaillent à conserver cette biodiversité remarquable.

Crédit photo : © B. Tiberghien / PNRMB