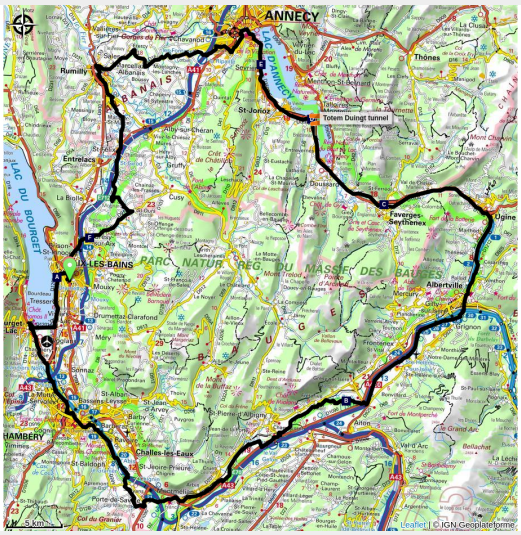
Tour des Bauges à Vélo (4 jours)

Secteur Grand Lac - Francin

Le long du lac d'Annecy (© B. Becker / Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme)



Quatre jours d'itinérance en vélo en piémont du Parc naturel régional du Massif des Bauges.

Très accessible et majoritairement sur véloroute, cette itinérance de 170 km bénéficie de nombreuses gares et aires de covoiturage tout le long du parcours, présentant autant de point de départ de votre voyage.

Elle est ici décrite en 8 demi-étapes.

Infos pratiques

Pratique : Vélo

Durée : 4 jours

Longueur : 173.0 km

Dénivelé positif : 1274 m

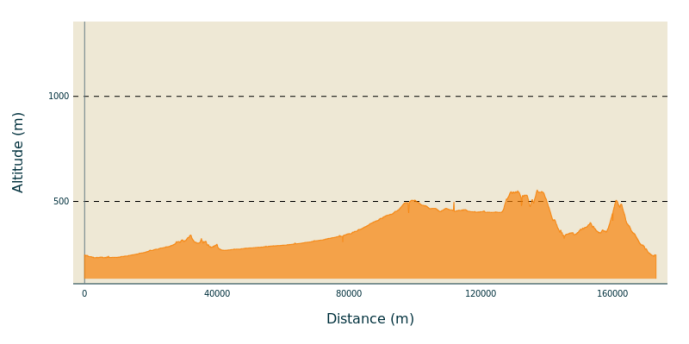
Difficulté : Facile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Aix-les-Bains, Gare
Arrivée : Aix-les-Bains, Gare
Communes : 1. Francin
2. Montmélian
3. Arbin
4. Cruet
5. Saint-Jean-de-la-Porte
6. Saint-Pierre-d'Albigny
7. Fréterive
8. Grésy-sur-Isère
9. Montailleur
10. Pallud
11. Thénésol
12. Marthod
13. Faverges-Seythenex
14. Giez
15. Doussard
16. Lathuile
17. Duingt
18. Saint-Jorioz
19. Sévrier
20. Saint-Ours
21. Saint-Offenge
22. Épersy

Profil altimétrique

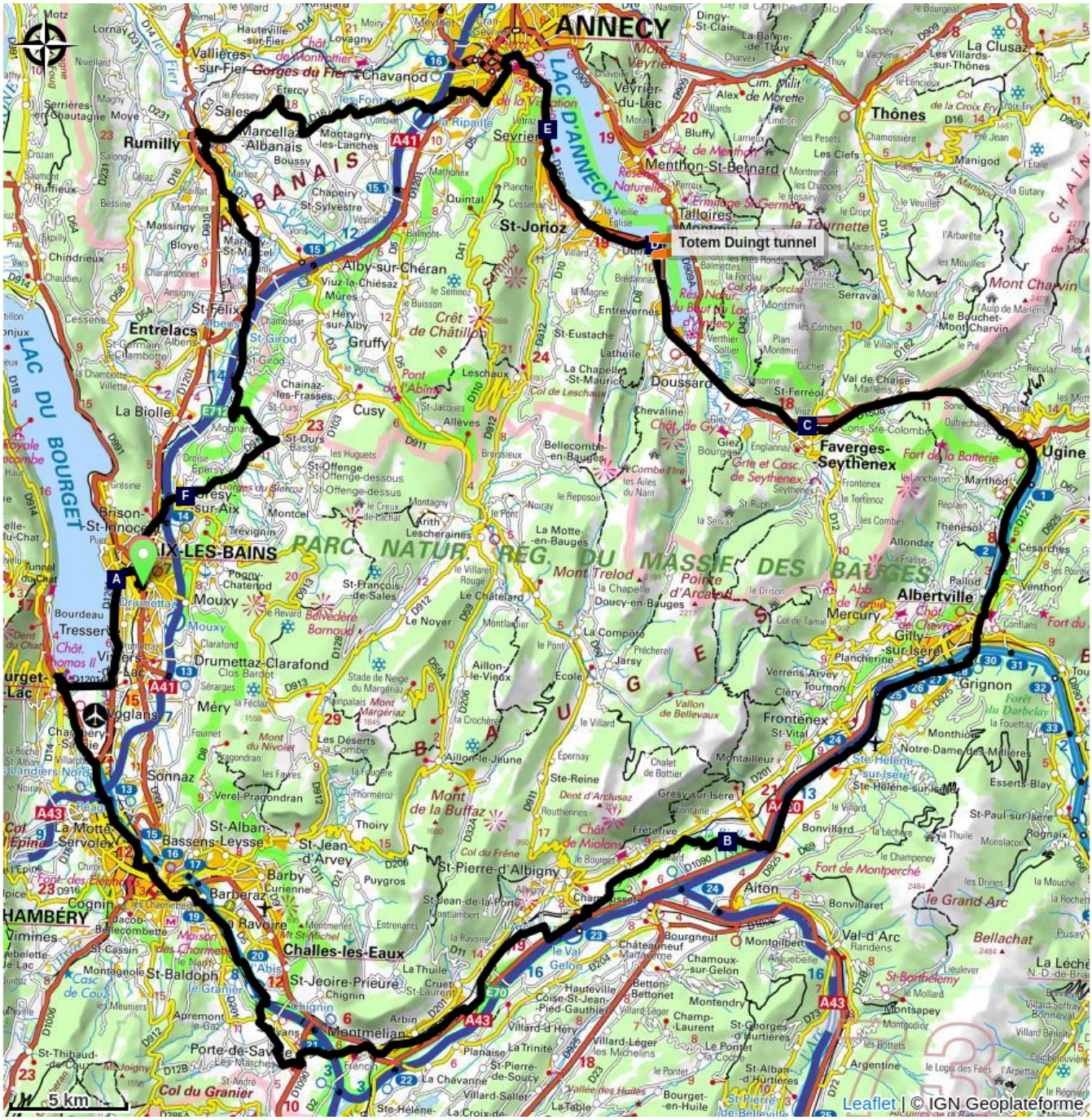


Altitude min 232 m Altitude max 554 m

Étapes :

1. Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Aix-les-Bains/Chambéry
   21.4 km / 66 m D+ / 1 h 15
2. Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Chambéry/Lac Saint André
   13.2 km / 89 m D+ / 1 h
3. Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Lac Saint André / Lac de Carouge
   18.8 km / 76 m D+ / 1 h 10
4. Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Lac de Carouge / Albertville
   26.6 km / 105 m D+ / 1 h 30
5. Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Albertville / Doussard
   29.6 km / 230 m D+ / 1 h 45
6. Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Doussard / Annecy
   17.9 km / 87 m D+ / 1 h
7. Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Annecy / Rumilly
   21.5 km / 315 m D+ / 1 h 21
8. Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Rumilly / Aix-les-Bains
   27.2 km / 311 m D+ / 1 h 30

Sur votre chemin…



- Le lac du Bourget (A)
- Faverges et ses hameaux (C)
- Lac d'Annecy (E)
- Sentier d'interprétation du Lac (B)
- La Grotte de Notre Dame du Lac (D)
- Les gorges du Sierroz (F)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Arrivée possible sur les nombreuses gares présentes sur le parcours:
- gare d'Aix les Bains-Le Revard
- gare de Chambéry - Challes-Les-Eaux
- gare de Montmélian
- gare de Saint-Pierre-d'Albigny
- gare d'Albertville
- gare d'Ugine-Place-du-Val-d'Arly
- gare d'Annecy
- gare de Rumilly

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone de protection de biotopes (APPB) Roselières du Lac d'Annecy

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Direction départementale des territoires de la Haute-Savoie (DDT 74) : ddt-espacesproteges@haute-savoie.gouv.fr - 04 50 33 60 00

Tout accès par quelque moyen que ce soit, à l'intérieur des roselières est interdit, afin de préserver les habitats naturels et la tranquillité du milieu à l'intérieur du périmètre couvert l'arrêté de biotope.

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Fiche

Réserve naturelle nationale du Bout du Lac d'Annecy

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Asters - Conservatoire d'espaces naturels de Haute Savoie**
Christelle BAKHACHE : 06 49 99 99 48
christelle.bakhache@cen-haute-savoie.org

La Réserve Naturelle du bout du lac est un espace naturel protégé. Merci de respecter la réglementation :

Pensez à rester sur les sentiers.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : LPO Haute-Savoie : haute-savoie@lpo.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc sur le versant du Chênay à Saint-Ferréol. Altitude du nid : 750 mètres. Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement le vol libre et les différentes pratiques sportives aériennes.
Merci d'éviter cette zone !

Sur votre chemin...

Le lac du Bourget (A)

Plus grand lac d'origine glaciaire de France, le lac du Bourget se distingue aussi par sa profondeur (140 mètres). Ce dernier occupe une dépression creusée par les glaciers dans les molasses qui séparent le Massif des Bauges des chaînons de l'Epine et de la Chambotte, appartenant géologiquement à la chaîne du Jura. Le tour du lac se distingue par des rives variées : d'un côté la ville d'Aix-les-Bains, de l'autre le Mont du Chat avec ses falaises abruptes, qui abrite notamment la fameuse « Dent du chat ».

Crédit photo : O.Colin

Sentier d'interprétation du Lac (B)

Sur la rive droite du lac ont été installés des panneaux explicatifs sur la biodiversité du lac : quel est le rôle des insectes et des végétaux dans ce milieu aquatique ? Quelles espèces de poissons et d'oiseaux peut-on apercevoir ?
Découvrez également les différents écosystèmes aquatiques, le rôle de l'Homme, l'histoire et les aménagements des berges réalisés autour du lac de Grésy-sur-Isère.

Crédit photo : O.Colin

Faverges et ses hameaux (C)

Viuz : Véritable bourg durant la période gallo-romaine, ce village est doté d'une église paroissiale partiellement romane.

Faverges : Ville construite au pied du château (dont le donjon est visitable) le long d'un bief qui permit à la commune de devenir un véritable centre industriel tourné principalement vers la métallurgie grâce aux mines de fer de la Bouchasse situées dans la montagne.

Englannaz : Considéré comme un des villages principaux de la paroisse de Viuz dans les archives. On rencontre des encadrements anciens datant du XVIIIe, des bassins et fours à pain

Crédit photo : tbria

La Grotte de Notre Dame du Lac (D)

Dans cette grotte d'accès difficile, située sur les flancs du Taillefer, fût installée en 1875 une statuette de la Vierge en mémoire du sauvetage quasi miraculeux de deux bateliers, qui transportaient du charbon, en perdition sur le lac. La statue actuelle date de 1990. L'accès à la grotte est équipée d'un **chemin de croix** relatant la vie du Christ en quinze petits oratoires et d'une monumentale **statue de Saint-Michel** terrassant le dragon, installée en 1890 à l'initiative d'une habitante de Duingt.

Crédit photo : B.Tiberghien

Lac d'Annecy (E)

Lové entre les massifs des Bauges et des Bornes, le lac d'Annecy, d'origine glaciaire datant de 18 000 ans, s'est formé lors de la fonte des glaciers des Alpes.
Subdivisé en deux bassins, le grand lac au Nord et le petit lac au sud, par la Presqu'île de Duingt, sa superficie est de 27 km², qui fait du lui le second plus grand lac naturel de France après celui du Bourget
Le lac d'Annecy est l'un des géosites d'intérêt international du Geopark des Bauges.

Sous la surface, une quarantaine de sites palafittiques (vestiges préhistorique d'habitats lacustres) sont répertoriés autour du lac. Les sites se trouvent à plusieurs mètres sous le niveau actuel du lac, attestant de l'évolution du paysage au cours des derniers millénaires.

Crédit photo : O.Colin

Les gorges du Sierroz (F)

Les gorges du Sierroz, qui débutent à la confluence de deux rivières, la Deysse et le Sierroz ont été un lieu d'industrie avant de devenir un lieu touristique. On y trouve les ruines d'un moulin, d'une scierie et d'un pressoir. Sa notoriété touristique est en partie dû au décès de la baronne Adèle de Broc en 1813. L'implantation d'un barrage a permis la navigation de plaisance dans les gorges. Le site réaménagé a ouvert en 2020. http://www.gorgesdusierroz.fr/

Crédit photo : Claire Desvallees