

GRP®Tour du Semnoz-Étape2

Secteur Grand Anney - Leschaux



Tours Saint Jacques



Magnifique parcours riche de géosites variés à découvrir tout au long de la journée !

Dolines du Semnoz, Tours Saint-Jacques, Grottes de bange, pont du Diable ... découvrez parmi les plus beaux géosites du géoparc du Massif des Bauges.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance pédestre

Durée : 7 h 30

Longueur : 20.9 km

Dénivelé positif : 693 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Les Rochers Blancs, Leschaux

Arrivée : Mont-Derrière, Bellecombe-en-Bauges

Communes : 1. Leschaux

2. Gruffy

3. Allèves

4. Bellecombe-en-Bauges

5. Lescheraines

6. La Motte-en-Bauges

Profil altimétrique



Altitude min 604 m Altitude max 1645 m

1 - Du carrefour Chalet nordique du Plateau (1 640 m), prendre au sud-ouest la piste pastorale vers l'altisurface. puis atteindre les chalets de Leschaux. Poursuivre la piste descendant à un collet. La quitter (portillon) pour suivre une sente en bordure de falaise [> vue sur l'avant-pays savoyard, le Jura, les Alpes et le massif du Mont-Blanc]. Rejoindre une piste pastorale (portillon) qui mène au refuge du Semnoz (1 550 m).

2 - Contourner le chalet, traverser un talweg et quitter le plateau du Semnoz pour pénétrer en forêt. Après un chalet abandonné à gauche, le GRP® vire à droite et descend par des lacets raides dans des prairies. Laisser à droite le chemin des Granges-du-Perchet. Prendre le chemin en corniche qui rejoint les granges de La Figlia (1 130 m) [> une faille impressionnante entaille la falaise et découvre les tours Saint-Jacques]. Le chemin, pentu, décrit un large détour pour contourner les falaises. Il côtoie plusieurs granges à madrier et des lambeaux de prairie témoignant d'anciennes pratiques agricoles [Dans sa partie basse, l'assise pavée du chemin date de 1890 et a été exécutée par des ouvriers italiens pour faciliter les charrois de bois et de foin descendus de la montagne] Parvenir au centre du village d'Allèves (650 m). Suivre la route du cimetière. qui devient chemin, monte puis redescend légèrement jusqu'à la bifurcation vers Chez-Martinod.

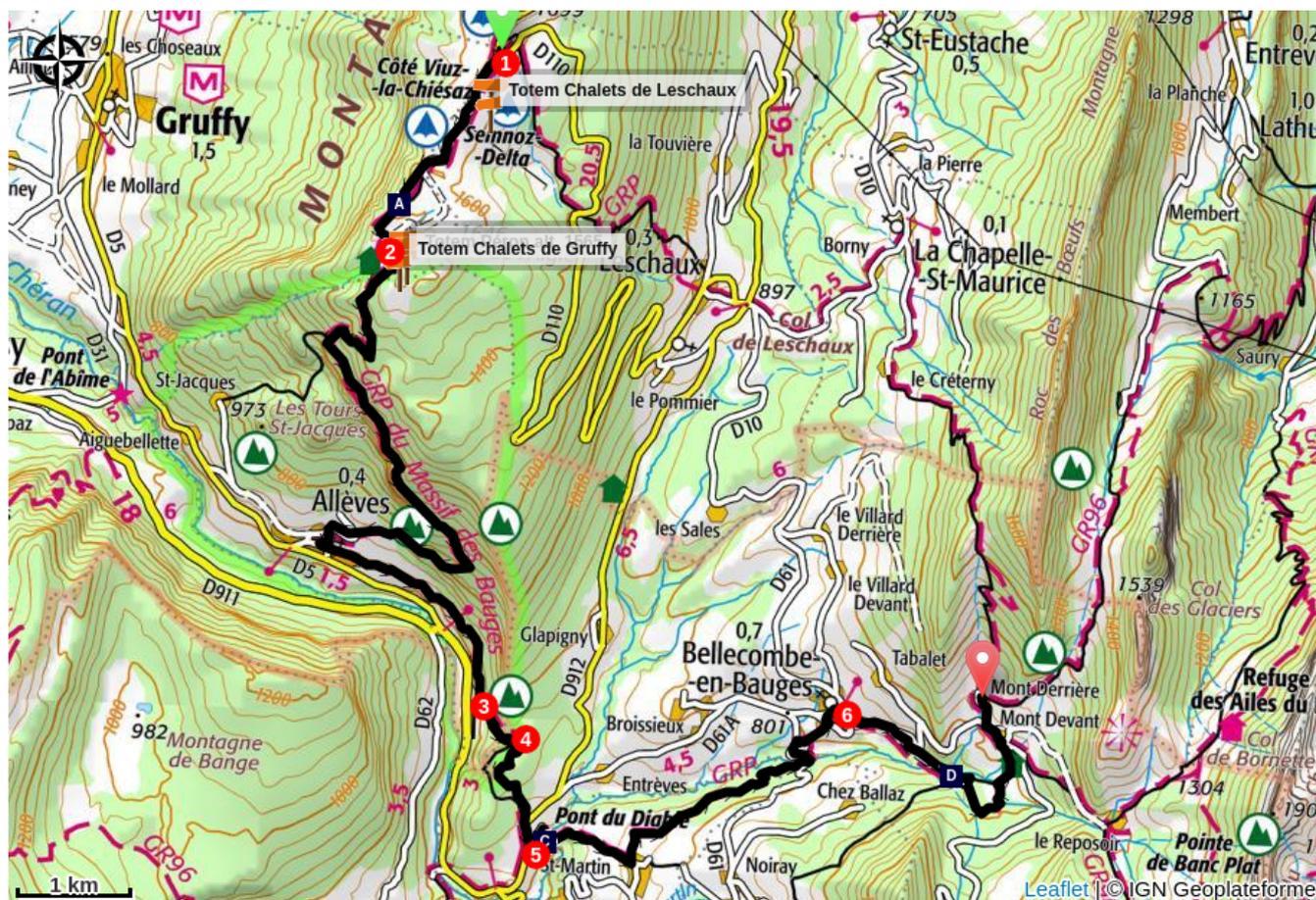
3 - À Chez-Martinod, monter à gauche en sous-bois dans une hêtraie [la vallée d'Allèves, dénommée vallée des cyclamens, est jonchée de cyclamens, en fleurs d'août à octobre]. Dans la montée se détache à gauche la sente d'accès aux grottes de Bange (5 min).

4 - Au sommet de l'épaule, extrémité sud du massif du Semnoz, descendre à la D 912, puis au parking du Pont du Diable (639 m)

5 - Remonter le chemin plein Ouest jusqu'au hameau de St Martin, puis à gauche, suivre le large sentier jusqu'à la D61. La suivre sur 200m, la quitter à l'épingle suivante. Poursuivre jusqu'à Bellecombe-en-Bauges. Traverser le village dans les ruelles.

6 - Au croisement de la D61 prendre en face en direction des Monts jusqu'à "les Scieries", puis à gauche le sentier montant aux Tuffes, Mont Devant et Mont Derrière.

Sur votre chemin...



Point de vue sur le lac du Bourget (A)
Le Pont des Fées (C)

Le canyon du Pont du Diable (B)
La scierie à Grand Cadre (D)

Toutes les infos pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Présence potentielle de chien de protection

Période de sensibilité : Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

Contact : Audrey Stucker, Chargée de mission Agriculture et Pastoralisme pour le Parc, a.stucker@parcdesbauges.com

Présence potentielle de chiens protégeant les troupeaux de chèvres et moutons contre les prédateurs. Restez vigilant en dehors de cette zone, des chiens de protection peuvent aussi être présents.

Réglementation sur le Semnoz pour préserver la faune et la flore

Période de sensibilité : Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

Contact : Mairies de Gruffy, Leschaux et Quintal.

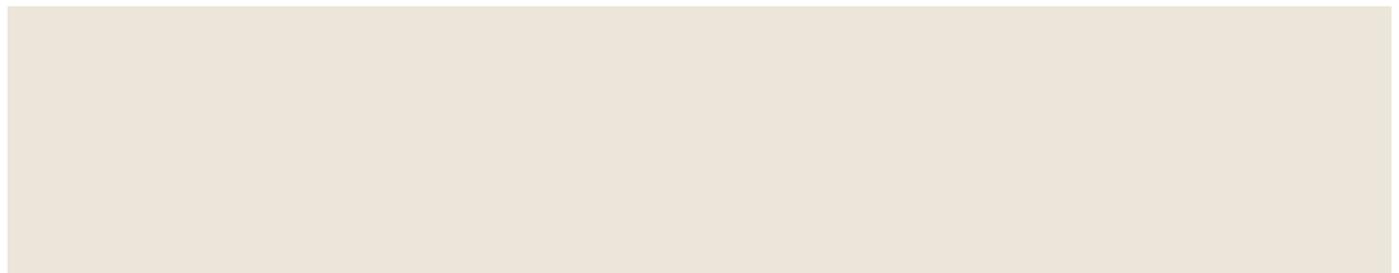
Du 1er mai au 31 octobre de chaque année, la réglementation suivante s'applique :

- Interdiction de bivouac, sauf autorisation et zones délimitées dans les arrêtés.
- Chien tenu en laisse.
- Feux de camp en plein air interdits.
- Circulation pédestre hors sentiers interdite.
- Baignade d'humains et d'animaux interdite.
- Circulation véhicules à moteur interdite sur les pistes sauf autorisation.
- Stationnement camping-car, caravanes et véhicules aménagés autorisé uniquement sur les aires de stationnement.
- Nuisances sonores interdites.
- Décollage et atterrissage en parapente autorisé uniquement sur la zone définie.
- Feux d'artifices et pétards interdits.

Pour connaître les exceptions et avoir plus d'informations, consulter l'arrêté municipal complet, en cliquant sur 'En savoir plus' ci-dessous.

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin



Nidification d'un couple de
Faucons pèlerins en cours



Merci de RESPECTER la bulle de
quiétude



Fiche

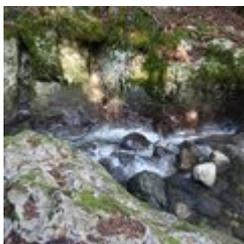
Sur votre chemin...



Point de vue sur le lac du Bourget (A)

Plus grand lac d'origine glaciaire de France, le lac du Bourget se distingue aussi par sa profondeur (140 mètres). Ce dernier occupe une dépression creusée par les glaciers dans les molasses qui séparent le massif des Bauges des chaînons de l'Épine et de la Chambotte, appartenant géologiquement à la chaîne du Jura. Le tour du lac se distingue par des rives variées : d'un côté la ville d'Aix-les-Bains, de l'autre le Mont du Chat avec ses falaises abruptes, qui abrite notamment la fameuse « Dent du chat ».

Crédit photo : © A.Mollard / PNRMB



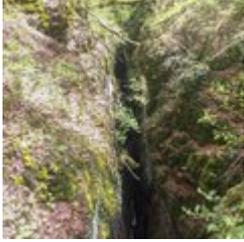
Le canyon du Pont du Diable (B)

Le Pont du Diable enjambe le Nant de Bellecombe au niveau de gorges vertigineuses, creusées dans les calcaires massifs de la montagne du Semnoz. Le torrent, à l'origine probablement sous glaciaire (issu d'un glacier qui débordait depuis le col de Leschaux) a lentement érodé les calcaires à la faveur d'une petite faille. Il s'est enfoncé jusqu'à creuser cette gorge aujourd'hui célèbre pour la pratique du canyoning : faites appel à des professionnels pour vous accompagner et vous fournir le matériel, les sensations sont garanties !

Ecouter ci-dessous la chronique de Radio Alto :



Crédit photo : © G. Vellut



Le Pont des Fées (C)

D'un coup de sa baguette magique, une fée bienfaisante, aurait fendu le rocher et ouvert au torrent cette fissure miraculeuse pour épargner aux gens de l'aval des débordements et méfaits. Le fait qu'on a pas souvenir que personne ne s'y soit abîmé, sauf cependant vers 1829 une jeune fille à la poursuite d'une brebis, semble accréditer cette légende. De même que l'accident sans suite facheuse survenu il y a 20 ans à une génisse qui par suite d'un faux pas était tombée dans le gouffre mais pour y demeurer suspendue et coincée entre les parois laissant à son propriétaire toute facilité pour la retirer de cette position plus inattendue que dangereuse. Toutefois, il est plus probable que ce Pont des Fées serait plus prosaïquement le Pont des Fiats ou Fayes, l'équivalent patois de brebis, très répandu en Savoie à titre de nom de lieux, surtout aux abords de sites dangereux, en souvenir des accidents survenus à la gent moutonnières, moins heureuse que la génisse de Bellecombe. (...)

Abbé François GEX, Les Vallées des Bauges, 1925

Crédit photo : tbria



La scierie à Grand Cadre (D)

L'itinéraire du GRP passe juste à côté ! Grâce à la passion de quelques bénévoles de l'association « les amis du patrimoine de Bellecombe-en-Bauges », cette scierie datant du début du 19^e siècle, l'une des dernières de ce type dans la Région, a pu être restaurée dans les années 1980-2000. Remise en eau suite à la réfection du bief, canal d'aménée de l'eau à partir du torrent voisin, elle accueille tous les deux ans la fête de la Scierie.

Crédit photo : © PNRMB