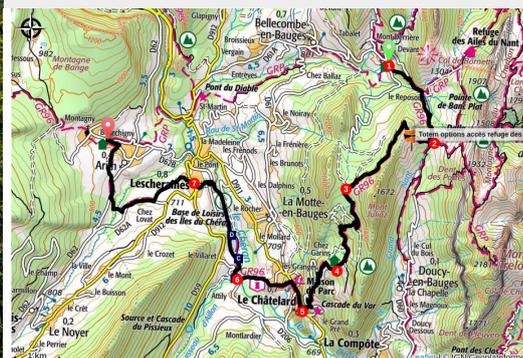


# GR® des Grands Lacs-Étape3

Secteur Grand Chambéry - Bellecombe-en-Bauges



Les Iles du Chéran (© T. Briand - PNRMB)



*Longue étape qui traverse le coeur des Bauges, dont sa "capitale" historique, le village du Châtelard.*

Fôrets, alpages, villages et torrents de montagne, le coeur des bauges est un véritable écrin de verdure où coule une belle rivière ... labélisée Rivière Sauvage, le Chéran.

## Infos pratiques

Pratique : Itinérance pédestre

Durée : 7 h 35

Longueur : 21.3 km

Dénivelé positif : 739 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

# Itinéraire

**Départ** : Gîte du Roc des Bœufs, Mont-Devant, Bellecombe-en-Bauges

**Arrivée** : Gîte la Fruitière d'Arith, Arith

**Communes** : 1. Bellecombe-en-Bauges  
2. Doucy-en-Bauges  
3. Le Châtelard  
4. La Motte-en-Bauges  
5. Lescheraines  
6. Arith

## Profil altimétrique



Altitude min 595 m Altitude max 1505 m

**1** - Emprunter le chemin empierré qui s'élève sur 700 m à travers prés et forêt . Après un lacet raide, atteindre la route forestière (Route du Petit Reposoire, 1130 m). La suivre à droite sur 500 m jusqu'à la place de retournement du Reposoire. Juste avant, prendre le chemin de droite afin de traverser la petite passerelle au dessus du ruisseau et emprunter le chemin sur la gauche qui monte sur 1.5 km à travers clairières et sapinières jusqu'au Golet de Doucy (1329 m).

**2** - Au col, prendre à droite le sentier dans les prés puis en forêt qui grimpe en lacets vers la croupe du mont Julioz. Parvenu à l'altitude 1 520 m, suivre le sentier qui descend par un court passage raide et rejoint une vieille piste forestière. La suivre à gauche sur près de 2 km, sur le flanc est du mont Julioz, d'abord à niveau puis en légère descente jusqu'à la piste du col du Plane. Rejoindre le col à 250 m de là (col du Plane , 1337 m).

**3** - Du col, prendre la piste caillouteuse à gauche sur 1,5 km. Au croisement, la poursuivre en face sur encore 850 m. La quitter à gauche pour un vieux chemin qui descend en forêt Jusqu'à rejoindre une piste forestière. Suivre alors le sentier en face qui descend la prairie qui amène par une sente herbeuse au gîte des Garins (1100 m).

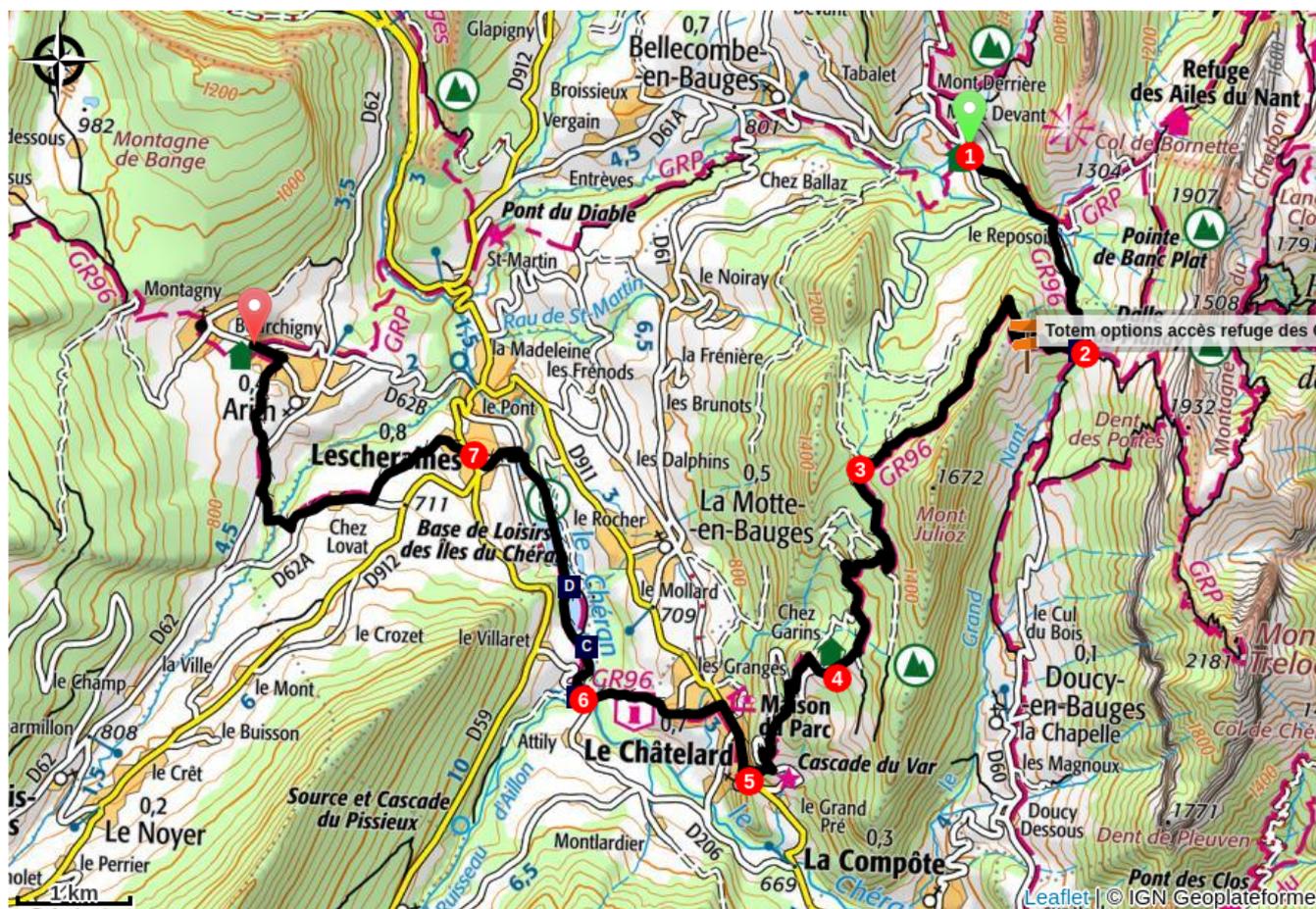
**4** - Des Garins, descendre au hameau et aller vers le pylône, (parking des Garins, 1065 m). Descendre en forêt au sud-ouest en coupant la route. Déboucher dans les prés et gagner Chez Viviland. Sous le hameau, le sentier reprend à gauche dans le virage suivant de la route. La rejoindre plus bas et la quitter à nouveau après 200 m, à droite, jusqu'à rejoindre la rue centrale du Châtelard par le Golet à Croquet (765 m).

**5** - Prendre à droite. Traverser le village jusqu'au rond-point après être passé devant la Maison du Parc et l'Office de tourisme. Descendre à gauche la route du Champet puis le chemin de Ranfian jusqu'à la passerelle qui enjambe le Chéran aux Maisons Picot (625 m). Traverser le Chéran, rejoindre le Pont du Nant d'Aillon (630 m).

**6** - Prendre le sentier à droite après le pont et parvenir au parking du Pissieu (621 m). Traverser tout le site des îles du Chéran et ses plans d'eau. Contourner le dernier plan d'eau (baignade) et, par une sente raide, monter la route et la suivre à droite puis rapidement à gauche pour rejoindre le centre de Lescheraines chef-lieu. A l'église, descendre la D 912 sur 200 m.

**7** - Prendre à gauche le chemin de la Pallud qui se poursuit à travers champs et remonte vers la D 62a. l'emprunter à droite sur 700 m. À la sortie du hameau de Chez Lovat (709 m), trouver à droite le sentier forestier qui descend jusqu'au nant de Saint-François. Le traverser sur une passerelle suspendue et remonter en face, en bordure de près, jusqu'à la D 62. La suivre à droite sur 400 m jusqu'au lieu-dit la Croix du Cœur (730 m). Par de vieux chemins ruraux entre bois et prairies, arriver près du hameau de Bourchigny (760 m).  
- Le gîte de la Fruitière est situé à 200 m à droite.

# Sur votre chemin...



le Golet de Doucy (A)  
Plaine d'inondation du Chéran (C)

Le Chéran et les molasses (B)  
Plan d'eau du Châtelard (D)

# Toutes les infos pratiques

# Sur votre chemin...

---

## le Golet de Doucy (A)

Belle ambiance pastorale sur ce col situé entre Bellecombe et Doucy-en-Bauges, et dominé par la barre rocheuse de Banc Plat.

---



## Le Chéran et les molasses (B)

Avec la formation des reliefs alpins, les phénomènes d'érosion se sont activés. Cette érosion mobilise des matériaux, ensuite charriés par les rivières, qui se redéposent au pied des reliefs, dans des bassins appelés bassins molassiques. Ces bassins réceptionnent des matériaux indifférenciés qui amène les géologues à les considérer comme « la poubelle » des Alpes. On les assimile à des grès tantôt très dur mais pouvant aussi être très peu résistant. Le nom molasse, dont on ne connaît l'origine, traduit cette hésitation entre les contraires de « mou » et « meule », ces dernières ayant longtemps été extraites de niveaux particulièrement résistants.

Crédit photo : tbria

---



## Plaine d'inondation du Chéran (C)

Un secteur remarquable de la rivière, niché entre les terrasses fluvio-glaciaires du Châtelard, de la Motte-en-Bauges et de Lescheraines. La rivière divaguait dans un réseau en tresses avant que l'extraction de matériaux et les aménagements successifs ne modifient le cours de la rivière. Dans ce site se cachent encore quelques secteurs sauvages qui offrent de nombreux indices naturels ou anthropiques qui racontent la dynamique de la rivière.

Crédit photo : © C. Lansigu / PNRMB

---

## Plan d'eau du Châtelard (D)

Alimenté par le Chéran, ce plan d'eau aménagé suite à l'exploitation d'une gravière, se destine principalement à la pêche. Peuplé de truites farios sauvages, il est ouvert à tous les types de pêche, et limite le prélèvement à une truite de 35 cm par pêcheur. Il offre une belle alternative pour sauver sa sortie si le niveau et le débit de l'eau sont trop élevés. La Maison de l'APPMA se situe aux abords du plan d'eau. Situé à la fin de la boucle, n'hésitez pas à profiter des aménagements pour faire une pause pique-nique ou goûter !