VTT La croix des bergers

Secteur Grand Chambéry - Saint-François-de-Sales

Croix des Bergers (Tifaine Briand)

Ce petit itinéraire vous amène à la découverte de la tourbière des Creusates

Amis vététistes, venez pédaler sur cet itinéraire de découverte dans un cadre de nature ressourçant entre foret et paysages d'alpages et zone naturelle.

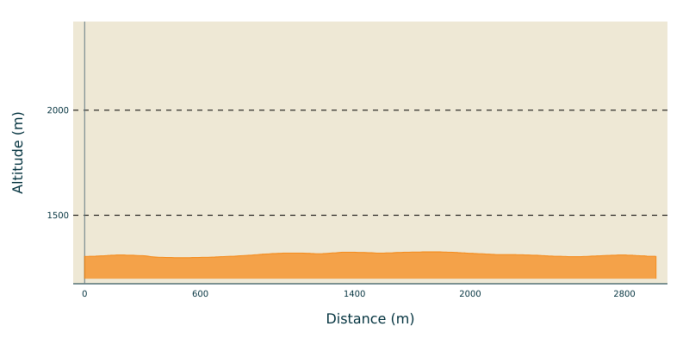
Infos pratiques

- Pratique : Vélo
- Durée : 15 min
- Longueur : 3.0 km
- Dénivelé positif : 50 m
- Difficulté : Très facile
- Type : VTT

Itinéraire

Départ : Porte de Saint-François de Sales
Arrivée : Porte de Saint-François de Sales
Communes : 1. Saint-François-de-Sales

Profil altimétrique



Altitude min 1298 m Altitude max 1326 m

Depuis la porte de Saint-François-de-Sales suivre le balisage Croix des Bergers, suivre les bornes avec le balisage vtt de couleur verte

Sur votre chemin…

Station Savoie Grand Revard (A)

Le pastoralisme d'hier et aujourd'hui (B)

Le belvédère sur la tourbière : 12000 ans d'histoire (C)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Le port du casque est vivement conseillé et obligatoire pour les moins de 12 ans.

Comment venir ?

Transports

Baugez-vous : http://www.baugez-vous.fr/

Mov'ici : https://movici.auvergnerhonealpes.fr/

Chambéry Mobilité : http://mobilites.chambery.fr/1999-le-covoiturage-spontane.htm

Accès routier

Depuis Chambéry, prendre la direction "Massif des Bauges", passer Saint-Jean d'Arvey et se rendre au col de plainpalais. Au col prendre la direction St françois de Sales, poursuivre dans cette direction. Arriver au hameau La Magne, à l'entrée du hameau prendre à gauche en direction du Centre de ski nordique de Saint François de Sales. Se stationner à la porte de Saint François de Sales.

Depuis Aix-le- Bains, prendre la direction de Trévignin, A Trevignin prendre la direction " Le Revard" sur la D913. Au Revard prendre la direction de la Feclaz. Arriver à la Feclaz, prendre la direction du col de Plainpalais.Au col prendre la direction St françois de Sales, poursuivre dans cette direction. Arriver au hameau La Magne, à l'entrée du hameau prendre à gauche en direction du Centre de ski nordique de Saint François de Sales. Se stationner à la porte de Saint François de Sales.

Parking conseillé

Porte de Saint-François de Sales

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Arrêté de Protection de Biotope la Tourbière des Creusates

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

L'arrêté de protection de la Tourbière des Creusates a été révisé en 2021.

Sont notamment interdits :
- activités sportives autres que la randonnée, hors période d'enneigement,
- chiens en liberté,
- camping, bivouac, caravaning de toutes formes,
- abdondon de déchets de toutes natures,
- circulation et stationnement d'engins à moteur,
- utilisation de drône,
- feux.

Pour connaître les exceptions et avoir plus d'informations, consulter l'arrêté interdépartemental complet, en cliquant sur 'En savoir plus' ci-dessous.

Sur votre chemin...

Station Savoie Grand Revard (A)

Savoie Grand-Revard est une station de montagne 4 saisons. En hiver, le domaine offre des pistes de ski alpin et un des plus grands domaines nordiques de France. En été, le site permet de pratiquer multiples activités comme de la randonnée ou du VTT. Entre 1300 et 1500 mètres d'altitude le domaine s'étend sur plusieurs milieux, forêts, clairières, alpages. Pour y accéder quatre portes d'entrée existent :
La Feclaz
Le Revard
Le Revard/Crolles
Saint François de Sales

Crédit photo : Savoie Grand Revard

Le pastoralisme d'hier et aujourd'hui (B)

Deux agriculteurs exploitent aujourd'hui ce qui était fauché autrefois par 60 familles. Ils produisent du lait avec des montbéliardes et des abondances. Les troupeaux passent une partie de l'été au-delà de la Croix des Bergers. Ces agriculteurs collaborent avec le Parc et le Conservatoire d'espaces naturels de Savoie et font paître leurs bêtes, protégeant ainsi la tourbière du boisement.

Crédit photo : Tifaine Briand

Le belvédère sur la tourbière : 12000 ans d'histoire (C)

Depuis ce point de vue, on comprend la formation de cette tourbière, l'une des plus profonde des Alpes. Elle serait née de l'effondrement d'une grotte qui forme un vaste gouffre. A la fonte des glaciers, des argiles colmatent le fond. Il y a 7000 ans un lac se forme et les sphaignes, principalement, colonisent les berges. Elles tapissent progressivement la surface de l'eau. Les végétaux morts s'enfoncent sous le poids de la végétation vivante qui pousse au-dessus. Ces débris noyés, sans oxygène, ne sont pas décomposés et s'accumulent durant des millénaires pour former la tourbe. Puis le climat se réchauffe et la forêt s'installe. Depuis 5000 ans, hêtres et sapins couvrent le paysage. Sans l'intervention de l'homme, elle s'étendrait partout. Pour retarder ce phénomène et conserver les espèces rares de la tourbière, un petit barrage maintient l'eau dans les milieux humides et le pâturage évite l'avancée de la forêt.

Crédit photo : Tifaine Briand