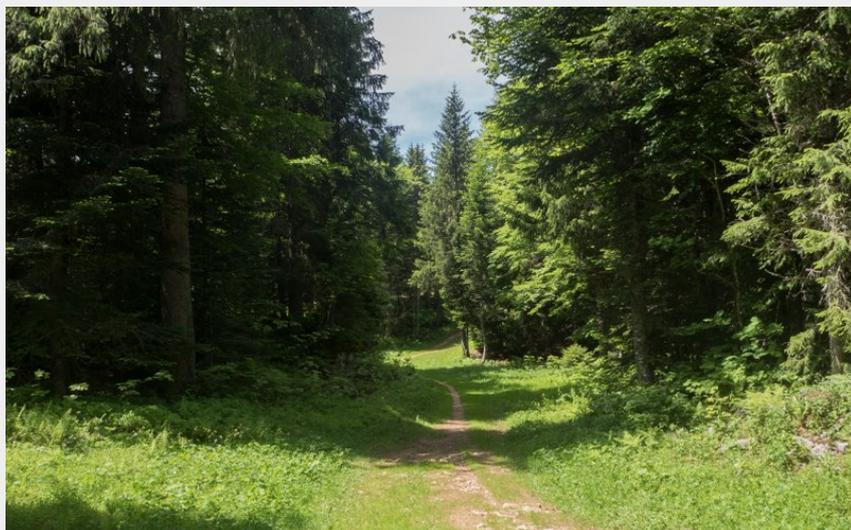
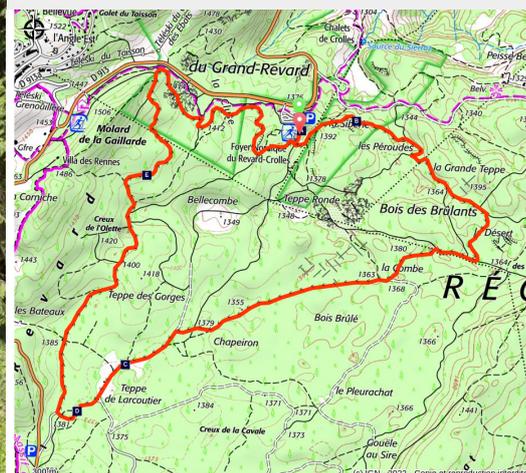


# VTT L'Hansen

Secteur Grand Lac - Montcel



Sentier (Tifaine Briand)



*Ce beau parcours ombragé vous fera découvrir ou redécouvrir le plateau du Revard.*

Amis vététistes venez profiter du cadre qu'offre la station de Savoie Grand Revard. Cet itinéraire vtt entre passages ombragés et ensoleillés vous demandera un peu de technique et des mollets pour arriver à boucler la boucle.

## Infos pratiques

Pratique : Vélo

Durée : 45 min

Longueur : 9.2 km

Dénivelé positif : 150 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : VTT

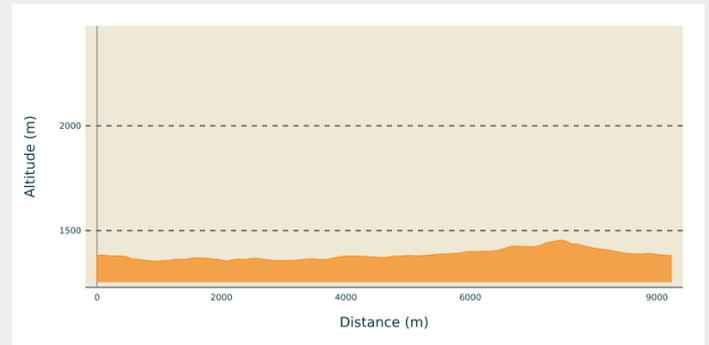
# Itinéraire

**Départ** : Porte Revard/Crolles

**Arrivée** : Porte Revard/Crolles

**Communes** : 1. Montcel  
2. Saint-Offenge  
3. Saint-François-de-Sales  
4. Les Déserts

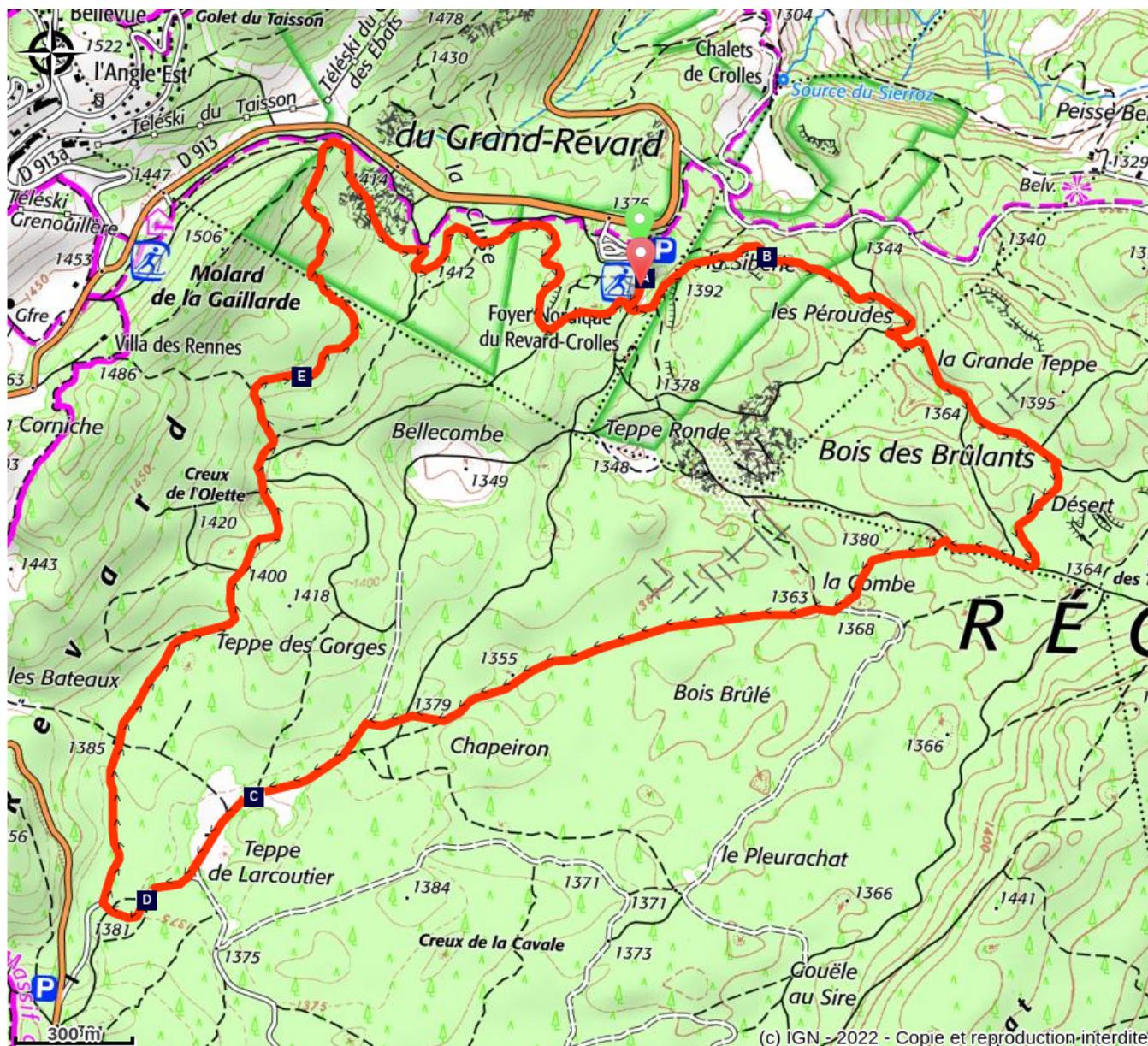
## Profil altimétrique



Altitude min 1353 m Altitude max 1454 m

Depuis la porte de Crolles, longer les bâtiments et prendre la piste qui suit les bâtiments. Suivre le balisage l'Hansen et les bornes avec un balisage vtt rouge.

# Sur votre chemin...



Station Savoie Grand Revard (A)

La Belle Dame (C)

L'épicea (E)

Le Myosotis (B)

La gélinotte des Bois (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Le port du casque est vivement conseillé et obligatoire pour les moins de 12 ans.

## **Comment venir ?**

### Transports

Baugez-vous : <http://www.baugez-vous.fr/>

Mov'ici : <https://movici.auvergnerhonealpes.fr/>

Chambéry Mobilité : <http://mobilites.chambery.fr/1999-le-covoiturage-spontane.htm>

### Accès routier

Depuis Chambéry, prendre la direction "Massif des Bauges", passer Saint-Jean d'Arvey et se rendre au col de Plainpalais. Au col prendre la direction de La Feclaz. Arriver à La Féclaz prendre la direction "Le Revard". Arriver au carrefour qui à droite mène vers Le Revard, continuer tout droit en direction de Porte de Crolles. 1,6 km après prendre à gauche en direction " P de Crolles". Se stationner sur le parking.

Depuis Aix-les-Bains prendre la direction de Trévignin. A Trévignin prendre la direction "Le Revard". Après environ 10 kilomètres prendre à gauche "P de Crolles". Se stationner sur le parking

### Parking conseillé

Porte de Crolles/Revard

# Sur votre chemin...

---



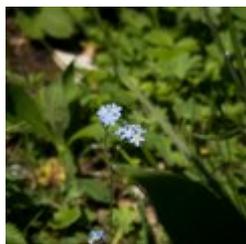
## Station Savoie Grand Revard (A)

Savoie Grand-Revard est une station de montagne 4 saisons. En hiver, le domaine offre des pistes de ski alpin et un des plus grands domaines nordiques de France. En été, le site permet de pratiquer multiples activités comme de la randonnée ou du VTT. Entre 1300 et 1500 mètres d'altitude le domaine s'étend sur plusieurs milieux, forêts, clairières, alpages. Pour y accéder quatre portes d'entrée existent :

- La Feclaz
- Le Revard
- Le Revard/Crolles
- Saint François de Sales

Crédit photo : Savoie Grand Revard

---



## Le Myosotis (B)

Cette plante, dont la floraison s'étend du printemps à l'été, peut prendre plusieurs couleurs : le bleu (la plus commune), le rose ou le blanc. Son nom vient du grec « souris » et « oreille », ses feuilles arrondies font en effet penser à des oreilles de souris. En anglais elle est appelée "forget-me-not", et en italien "nontiscordardimé", ce nom étant à l'origine de phrases poétiques amoureuses qui finissaient par "Ne m'oubliez pas ».

Crédit photo : Tifaine Briand

---



## La Belle Dame (C)

Ce lépidoptère est un papillon diurne. Migrateur, il arrive en France depuis l'Afrique du Nord au début du printemps pour y passer l'été. C'est un des papillons les plus répandus dans le monde, on le retrouve partout à l'exception de l'Antarctique et de l'Amérique du sud. La Belle Dame dénombre un grand nombre de plantes hôtes, notamment la grande ortie ou encore la mauve sauvage.

Crédit photo : Quentin Febvay

---



## La gélinotte des Bois (D)

De la sous-famille de Tétrionidés, la gélinotte des bois est une des plus petites représentations de cette sous-famille. Espèce sédentaire, elle vit en couple dans les milieux forestiers. On peut la rencontrer en montagne. L'aire de répartition de cette espèce s'est considérablement réduite depuis la moitié du XXe siècle, seul sa répartition dans les alpes du sud est en expansion. Son alimentation est principalement centrée sur les végétaux, elle peut également se nourrir d'insectes lorsque ceux-ci sont nombreux.



## L'épicéa (E)

Picea Abies est un résineux. Ses cônes à port tombant permettent de le distinguer du sapin. Ses aiguilles sont disposées tout autour du rameau alors que celles du sapin sont disposées en peigne et sont plus claires sur le dessous. L'épicéa est adapté à la montagne ainsi il ne pousse qu'à partir de 400 mètres d'altitude. Au printemps, il fait de jeunes pousses vert clair très reconnaissables.

Crédit photo : Tifaine Briand