

VTT Grande Teppe

Secteur Grand Chambéry - Saint-François-de-Sales



Sentier (Tifaine Briand)



Itinéraire entre piste nordique hivernale et piste enherbée qui amène à découvrir dans un cadre calme le vtt

Amis vététistes venez découvrir ce belle itinéraire de la Grande Teppe qui vous fera traverser la forêt du plateau du revard à la rencontre de sa faune et de sa flore

Infos pratiques

Pratique : Vélo

Durée : 40 min

Longueur : 8.5 km

Dénivelé positif : 139 m

Difficulté : Facile

Type : VTT

Thèmes : Forêt, Milieu naturel

Itinéraire

Départ : Porte de Saint-François de Sales

Arrivée : Porte de Saint-François de Sales

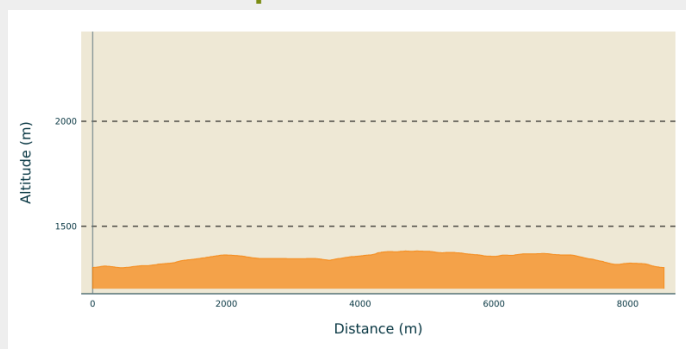
Balisage : 🚲 VTT

Communes : 1. Saint-François-de-Sales

2. Saint-Offenge

3. Montcel

Profil altimétrique



Altitude min 1303 m Altitude max 1383 m

Depuis la porte de Crolles, longer les bâtiments et prendre la piste qui suit les bâtiments. Suivre le balisage Grand Teppe et les bornes avec un balisage vtt bleu.

Depart possible depuis la Porte Crolles/Revard

Sur votre chemin...



Station Savoie Grand Revard (A)

Le belvédère sur la tourbière : 12 000 ans d'histoire ! (B)



La tourbière des Creusates (C)

L'Aurore (D)

Les chalets de petite montagne (E)

Le Myosotis (F)

Station Savoie Grand Revard (G)

Le trolle d'Europe (H)

La Belle Dame (I)

La gélinotte des Bois (J)

La parisette à quatre feuilles (K)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Le port du casque est vivement recommandé et obligatoire pour les moins de 12 ans.

Comment venir ?

Transports

Baugez-vous : <http://www.baugez-vous.fr/>

Mov'ici : <https://movici.auvergnerhonealpes.fr/>

Chambéry Mobilité : <http://mobilites.chambery.fr/1999-le-covoiturage-spontane.htm>

Accès routier

Depuis Chambéry, prendre la direction "Massif des Bauges", passer Saint-Jean d'Arvey et se rendre au col de Plainpalais. Au col prendre la direction St François de Sales, poursuivre dans cette direction. Arriver au hameau La Magne, à l'entrée du hameau prendre à gauche en direction du Centre de ski nordique de Saint François de Sales. Se stationner à la porte de Saint François de Sales.

Depuis Aix-le- Bains, prendre la direction de Trévignin, A Trévignin prendre la direction " Le Revard" sur la D913. Au Revard prendre la direction de la Feclaz. Arriver à la Feclaz, prendre la direction du col de Plainpalais. Au col prendre la direction St François de Sales, poursuivre dans cette direction. Arriver au hameau La Magne, à l'entrée du hameau prendre à gauche en direction du Centre de ski nordique de Saint François de Sales. Se stationner à la porte de Saint François de Sales.

Parking conseillé

Porte de Saint-François de Sales

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Arrêté de Protection de Biotope la Tourbière des Creusates

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

L'arrêté de protection de la Tourbière des Creusates a été révisé en 2021.

Sont notamment interdits :

- activités sportives autres que la randonnée, hors période d'enneigement,
- chiens en liberté,
- camping, bivouac, caravanning de toutes formes,
- abandon de déchets de toutes natures,
- circulation et stationnement d'engins à moteur,
- utilisation de drone,
- feux.

Pour connaître les exceptions et avoir plus d'informations, consulter l'arrêté interdépartemental complet, en cliquant sur 'En savoir plus' ci-dessous.

Lieux de renseignement

Office de tourisme Chambéry Montagnes

- Accueil de La Féclaz

Centre Station, 73230 La Féclaz

Tel : 04 79 25 80 49

<https://www.savoiegrandrevard.com/>



Source

Parc naturel régional du Massif des Bauges

<http://www.parcdesbauges.com>

Sur votre chemin...



Station Savoie Grand Revard (A)

Savoie Grand-Revard est une station de montagne 4 saisons. En hiver, le domaine offre des pistes de ski alpin et un des plus grands domaines nordiques de France. En été, le site permet de pratiquer multiples activités comme de la randonnée ou du VTT. Entre 1300 et 1500 mètres d'altitude le domaine s'étend sur plusieurs milieux, forêts, clairières, alpages. Pour y accéder quatre portes d'entrée existent :

La Feclaz

Le Revard

Le Revard/Crolles

Saint François de Sales

Crédit photo : Savoie Grand Revard



Le belvédère sur la tourbière : 12 000 ans d'histoire ! (B)

Depuis ce point de vue, on comprend la formation de cette tourbière, l'une des plus profondes des Alpes. Elle serait née de l'effondrement d'une grotte qui forme un vaste gouffre. A la fonte des glaciers, des argiles colmatent le fond. Il y a 7000 ans un lac se forme et les sphaignes, principalement, colonisent les berges. Elles tapissent progressivement la surface de l'eau. Les végétaux morts s'enfoncent sous le poids de la végétation vivante qui pousse au-dessus. Ces débris noyés, sans oxygène, ne sont pas décomposés et s'accumulent durant des millénaires pour former la tourbe. Puis le climat se réchauffe et la forêt s'installe. Depuis 5000 ans, hêtres et sapins couvrent le paysage. Sans l'intervention de l'homme, elle s'étendrait partout. Pour retarder ce phénomène et conserver les espèces rares de la tourbière, un petit barrage maintient l'eau dans les milieux humides et le pâturage évite l'avancée de la forêt.

Crédit photo : © PNRMB



La tourbière des Creusates (C)

Milieu naturel d'exception, la tourbière des Creusates s'est formée après le retrait des glaciers, il y a de cela 14 000 ans. De manière générale, les tourbières sont de véritables archives naturelles et permettent de définir les environnements passés (les paléo-environnements) sur un ou plusieurs millénaires. Symbole de sa particularité et de son importance, elle est le premier site de Savoie à avoir été protégé par un Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope (APPB) en 1985, et est reconnue également comme site Natura 2000, réseau européen qui référence et protège les milieux naturels les plus sensibles.

Crédit photo : © A.Mollard / PNRMB



L'Aurore (D)

Cette piéride est très largement répandue, on la retrouve dans les milieux fleuris, les prairies, les lisières en France et dans une grande partie de l'Europe jusqu'à 2000 m d'altitude. L'Aurore compte plusieurs plantes hôtes, la principale est la Cardamine des Prés. Papillon annuel au dimorphisme sexuel important, la chrysalide hiverne, elle fait son émergence dès les mois de mars-avril sauf dans les zones de montagnes où on elle se déroule entre mai et juillet.

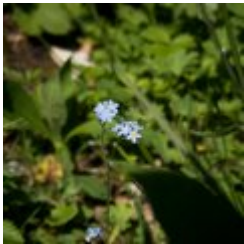
Crédit photo : Tifaine Briand



Les chalets de petite montagne (E)

Dans les milieux montagnards, l'activité pastorale et agricole est une composante économique et un moyen de subsistance essentiel pour les populations qui y vivent. Implantés dans les alpages, les différents types de chalets témoignent de leur fonction historique, dissociant ainsi les « chalets de petite montagne » et les « chalets de grande montagne ». Les chalets de petite montagne sont caractéristiques d'une organisation individualisée de l'activité pastorale et agricole, souvent associée à une exploitation familiale. Le cheptel est fréquemment modeste, avec un troupeau dépassant rarement la vingtaine d'individus. L'organisation spatiale et structurelle des bâtiments est spécifique, avec la présence de chalets de petites dimensions, similaires aux habitations permanentes et composés de granges, d'étables et de loges. Il est important de préciser que l'usage de ces chalets est aujourd'hui bien plus destiné à une pratique touristique de villégiature, qu'au maintien de l'activité pastorale. Dans le secteur, les chalets Gralette sont caractéristiques des chalets de petite montagne tandis que les chalets de Crolles sont au contraire associés aux chalets de grande montagne.

Crédit photo : © A.Mollard / PNRMB



Le Myosotis (F)

Cette plante, dont la floraison s'étend du printemps à l'été, peut prendre plusieurs couleurs : le bleu (la plus commune), le rose ou le blanc. Son nom vient du grec « souris » et « oreille », ses feuilles arrondies font en effet penser à des oreilles de souris. En anglais elle est appelée "forget-me-not", et en italien "nontiscordardimé", ce nom étant à l'origine de phrases poétiques amoureuses qui finissaient par "Ne m'oubliez pas ».

Crédit photo : Tifaine Briand



Station Savoie Grand Revard (G)

Savoie Grand-Revard est une station de montagne 4 saisons. En hiver, le domaine offre des pistes de ski alpin et un des plus grands domaines nordiques de France. En été, le site permet de pratiquer multiples activités comme de la randonnée ou du VTT. Entre 1300 et 1500 mètres d'altitude le domaine s'étend sur plusieurs milieux, forêts, clairières, alpages. Pour y accéder quatre portes d'entrée existent :

- La Feclaz
- Le Revard
- Le Revard/Crolles
- Saint François de Sales

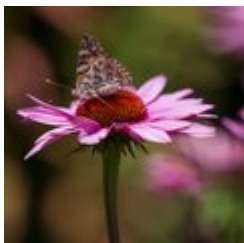
Crédit photo : Savoie Grand Revard



Le trolle d'Europe (H)

De la famille des renonculacées le Trolle d'Europe ou le Trolle des Montagnes se rencontre dans les prairies et pâturages de montagne entre 500 m et 2500 m. Il fleurit de mai à juillet. Sa pollinisation est effectuée notamment par une mouche, lorsque celle-ci pond ses œufs sur la plante. Une fois nées les larves des mouches se nourrissent des graines de la plante, on parle de mutualisme. Ainsi les organismes impliqués dans cette relation en tirent des bénéfices.

Crédit photo : Tifaine Briand



La Belle Dame (I)

Ce lépidoptère est un papillon diurne. Migrateur, il arrive en France depuis l'Afrique du Nord au début du printemps pour y passer l'été. C'est un des papillons les plus répandus dans le monde, on le retrouve partout à l'exception de l'Antarctique et de l'Amérique du sud. La Belle Dame dénombre un grand nombre de plantes hôtes, notamment la grande ortie ou encore la mauve sauvage.

Crédit photo : Quentin Febvay



La gélinotte des Bois (J)

De la sous-famille de Tétraonidés, la gélinotte des bois est une des plus petites représentations de cette sous-famille. Espèce sédentaire, elle vit en couple dans les milieux forestiers. On peut la rencontrer en montagne. L'aire de répartition de cette espèce s'est considérablement réduite depuis la moitié du XXe siècle, seul sa répartition dans les alpes du sud est en expansion. Son alimentation est principalement centrée sur les végétaux, elle peut également se nourrir d'insectes lorsque ceux-ci sont nombreux.



La parisette à quatre feuilles (K)

Du nom latin *Paris quadrifolia* c'est une plante forestière de mi-ombre, des sous-bois sur sols calcaires jusqu'à 2200 mètre d'altitude. Elle fleurit de mai à juin avec une fleur unique qui produit un fruit bleuâtre. Cette plante compte 4 feuilles caractéristiques mais il est possible d'observer des individus à 5 ou 6 feuilles. Son nom proviendrait du Pâris, héros d'Homère qui provoqua la guerre de Troie. Attention plante toxique dans toutes ses parties.

Crédit photo : Tifaine Briand