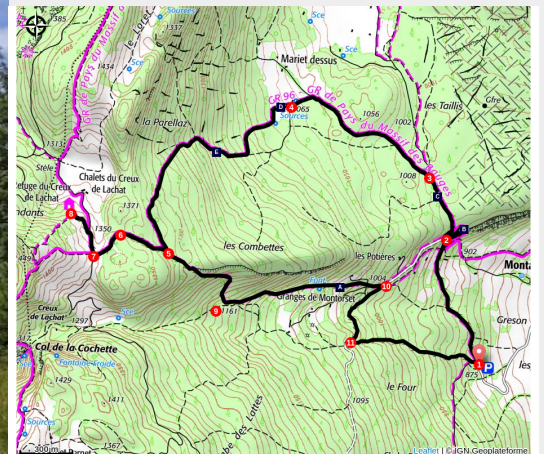


# Le refuge du Creux de Lachat

Secteur Grand Chambéry - Arith



Vers le Creux de Lachat (© B.Tiberghien - PNRMB)



*Une boucle facile sur les hauteurs d'Arith pour atteindre, entre forêts et pâturages, le sympathique refuge du Creux de Lachat.*

L'itinéraire traverse plusieurs clairières et pâturages blottis au sein du vaste versant forestier dominant Arith. Au fil des pas, l'histoire forestière et pastorale du massif se dévoile...

## Infos pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 2 h 45

Longueur : 8.8 km

Dénivelé positif : 523 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Forêt, Histoire et culture, Pastoralisme

# Itinéraire

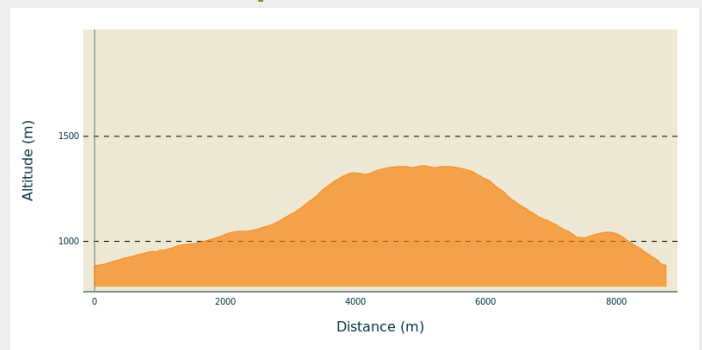
**Départ** : Montagny, Arith

**Arrivée** : Montagny, Arith

**Balisage** :  GRP  PR

**Communes** : 1. Arith

## Profil altimétrique



Altitude min 884 m    Altitude max 1360 m

1- Depuis le parking au-dessus de Montagny, dernier hameau de Arith, suivre la large piste sur environ 1 km.

2- Après un grand lacet à gauche, emprunter à droite la piste du Lac du Mariet (*sous le Chênay - 961m*), qui grimpe en forêt.

3- Au carrefour de *Les taillis - 993m* (croix) prendre le chemin de gauche (GR) qui continue à monter en forêt puis débouche dans les pâturages du Mariet-Dessus.

4- Au sommet des prés, juste après un grand chalet, tourner à gauche pour franchir deux clôtures et entrer à nouveau en forêt. Poursuivre en forêt le sentier, parfois plus raide, jusqu'au carrefour dénommé *Les combettes - 1321m*.

5- Prendre à droite vers Le Creux de Lachat, et poursuivre la montée forestière.

6- Vers 1360 m, franchir un passage clôture : le sentier sort dans les alpages du Creux de Lachat.

7- Rejoindre la piste pastorale du Creux de Lachat au lieu-dit *Pâturage de Lachat - 1358m* et l'emprunter à droite sur 150 m jusqu'au carrefour du *Refuge du Creux de Lachat - 1354m*. Le refuge du Creux de Lachat se trouve au bout de la piste de gauche, à moins de 200 m.

Au point n°7, possibilité de rejoindre, en aller-retour, le belvédère du col de la Cochette, qui domine le col du même nom (compter une bonne heure en plus pour l'aller-retour).

Le début de l'itinéraire de descente est commun avec celui de montée jusqu'au point n°5.

8- Au carrefour *Les Combettes - 1321m* quitter l'itinéraire de montée et poursuivre à droite vers les Granges du crêt et le parking de Montagny.

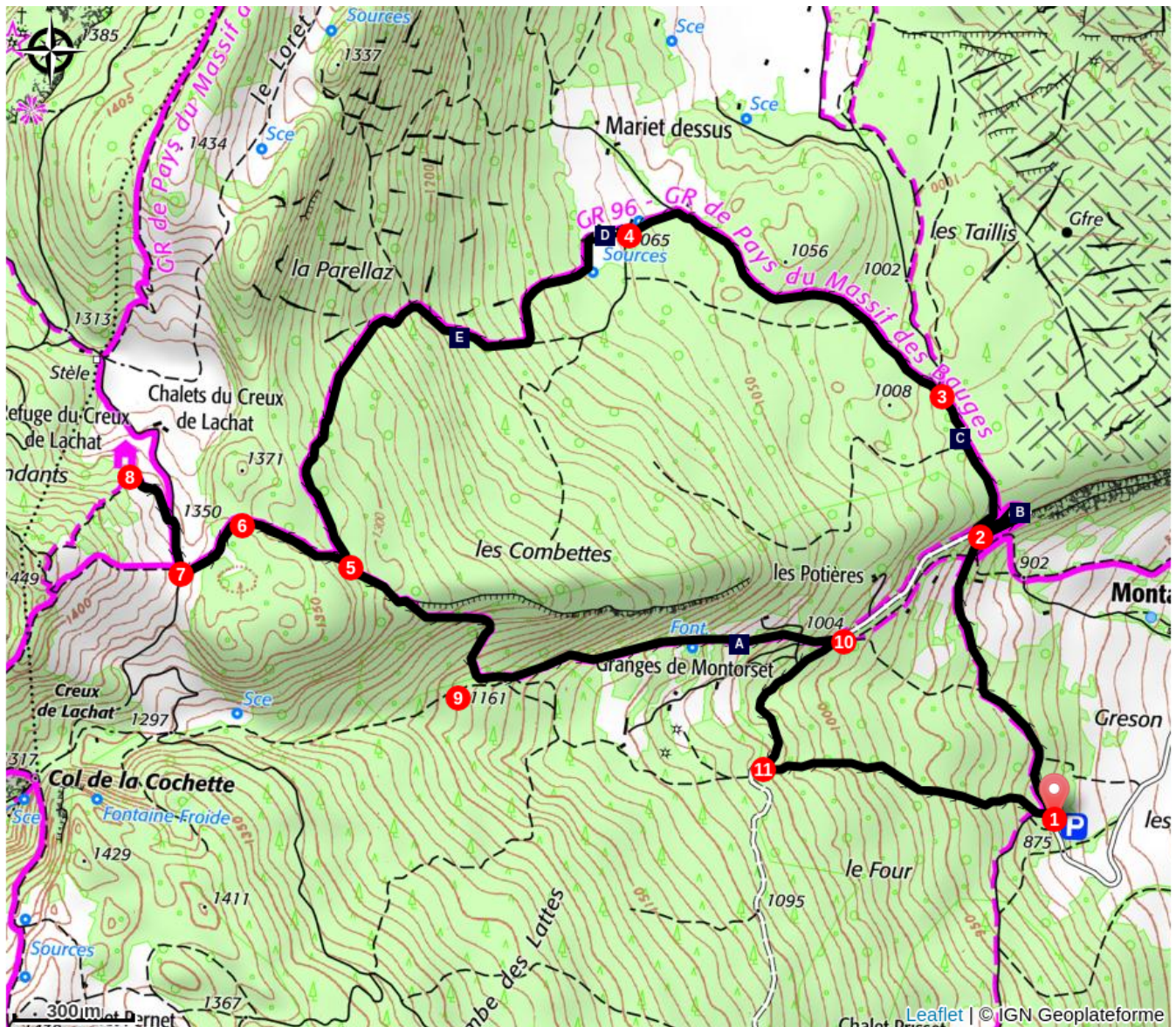
9- Le sentier rejoint la vieille piste, raide et plus ou moins empierrée, qui monte vers le col. La prendre à gauche à la descente et la suivre jusqu'à la piste venant de Montagny, en passant par les granges de Montorset.

10- Remonter quelques temps la piste (sur 500m environ) et guetter un sentier forestier qui redescend à gauche.

11- Le suivre jusqu'au parking du départ à 20 minutes de là environ.



# Sur votre chemin...



Les Granges de Montorset (A)

La salle Fitoja (B)

Le chemin du Mariet (C)

Le Mariet-Dessus (D)

 Biodiversité forestière (E)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

En été et en hiver, profitez du gardiennage du refuge du Creux de Lachat pour y déguster un repas ou même y passer la nuit : ambiance montagne assurée !

## **Comment venir ?**

### Transports

Pensez au covoiturage !

[www.baugez-vous.fr/transport/](http://www.baugez-vous.fr/transport/)

[www.lesbauges.com/itineraire-bauges.html](http://www.lesbauges.com/itineraire-bauges.html)

<http://mobilites.chambery.fr/>

### Accès routier

Depuis Lescheraines, suivre Arith puis la direction du hameau de Montagny. Au centre du hameau, tourner à gauche à la petite chapelle et prendre la route goudronnée jusqu'à un large parking.

### Parking conseillé

Parking de Montagny

## **Lieux de renseignement**

### **Office de tourisme Chambéry Montagnes**

#### **- Accueil de La Féclaz**

Centre Station, 73230 La Féclaz

Tel : 04 79 25 80 49

<https://www.savoiegrandrevard.com/>



### **Office de tourisme Chambéry Montagnes**

#### **- Accueil du Châtelard**

Avenue Denis Therme, 73630 Le Châtelard

Tel : 04 79 54 84 28

<http://www.chamberymontagnes.com>



### **Office de tourisme Chambéry Montagnes**

#### **- La Ruche Boutik'**

240 rue de la République, 73000 Chambéry

Tel : 04 79 85 71 13

<http://www.chamberymontagnes.com>



## **Source**

Parc naturel régional du Massif des Bauges

<http://www.parcdesbauges.com>



# Sur votre chemin...

---



## Les Granges de Montorset (A)

Ces granges existaient déjà en 1878 (1er cadastre français) et témoignent encore de la mise en valeur de l'espace montagnard par les hommes. Celle visible à gauche en descendant le chemin fut probablement une ferme d'habitat permanent, avant de devenir un chalet d'alpage. Les ouvertures ont été remaniées au 20e siècle comme en témoigne la date « 1976 » gravée sur une pierre de l'angle nord-est. Implantée dos à la pente, en haut d'un pré, le bâtiment, très fonctionnel, comprenait sans doute une travée d'habitation, une travée de grange et une travée d'étable.

Crédit photo : © B.Tiberghien / PNRMB

---



## La salle Fitoja (B)

A proximité du lacet de la piste se trouve dissimulé un « trou souffleur » découvert en 2015. Réservé aux spéléologues avertis, Il s'agit d'une succession de puits dans la roche calcaire, raccourcie vers la fameuse salle Fitoja. Cette vaste salle souterraine possède des dimensions exceptionnelles : 300 à 400m de long, 30 à 50m de haut, et est ornée de concrétions magnifiques dont des fistuleuses (fines stalactites) atteignant 7m de long.

Crédit photo : © S.Caillaut

---



## Le chemin du Mariet (C)

Par endroits, le sentier forestier, encore bien empierré, présente de grosses goulottes ou rainures qui semblent taillées à même la roche. Elles témoignent du passage autrefois des **traîneaux à foin tirés par des chevaux, voire des roues de chars**. Guidés par ces sortes de rails, les traîneaux permettaient aux paysans de descendre plus sûrement le foin récolté dans les clairières du Mariet.

Crédit photo : © B.Tiberghien - PNRMB

---



## Le Mariet-Dessus (D)

Cet alpage, qui domine celui du « Mariet-dessous », propose un beau paysage pastoral constitué de vastes granges agricoles, aujourd'hui souvent transformées en résidences secondaires, de chemins creux, de prairies et d'arbres isolés, souvent des frênes, à l'ombrage appréciable et qui offraient autrefois un appoint à l'alimentation du bétail.

Crédit photo : © B.Tiberghien - PNRMB



## Biodiversité forestière (E)

Dans le massif des Bauges, notamment en forêt publique comme ici, l'ONF met en place une gestion forestière qui souhaite rimer avec biodiversité. La forêt est gérée de façon durable : elle assure tout à la fois une production économique renouvelable, un réservoir de biodiversité et un espace d'accueil du public dont chacun peut profiter pour se promener.

Crédit photo : © P.Paccard - PNRMB