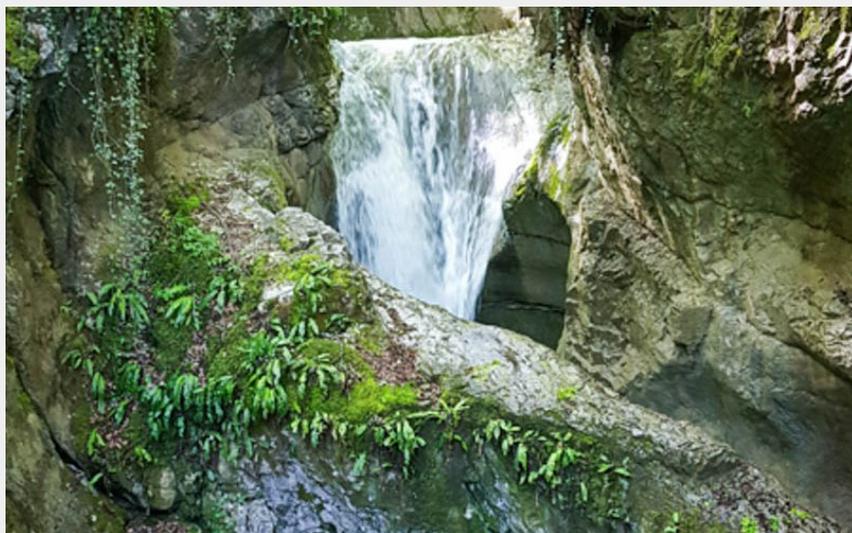
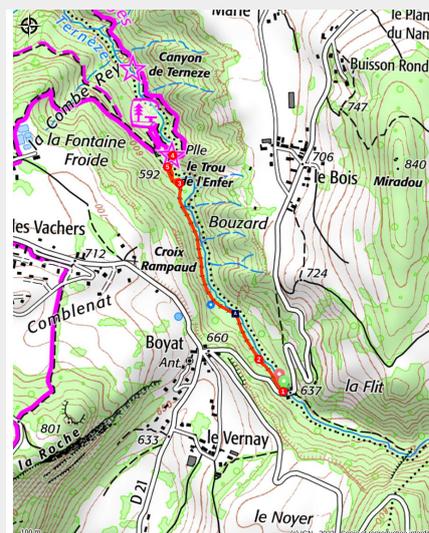


# Canyon - Ternèze

Secteur Grand Chambéry - Curienne



La canyon de Ternèze (Tifaine Briand)



*Véritable terrain de jeux aquatique, venez découvrir ce magnifique canyon avec toboggans et sauts, au milieu de la forêt.*

Descente très courte, mais très concentrée. On y rencontre, selon les choix techniques : toboggan, rappel, saut, nage, une arche naturelle (possible tyrolienne) et un siphon sous un bloc. Le tout en moins de 200m.

## Infos pratiques

Pratique : Activités verticales

Durée : 1 h

Longueur : 1.9 km

Dénivelé positif : 51 m

Difficulté : v2a4 I

Type : Canyoning

Thèmes : Eau

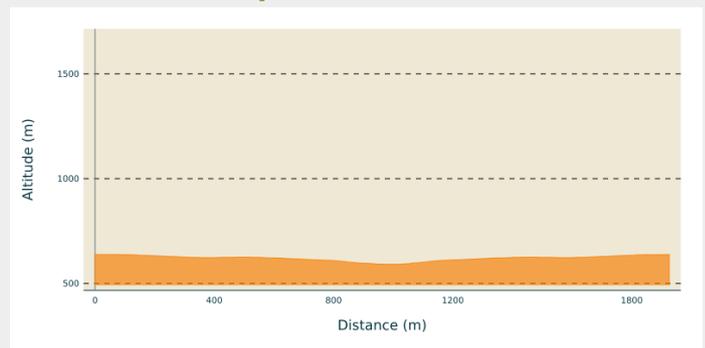
# Itinéraire

**Départ** : Parking D21, Pont au-dessus du ruisseau

**Arrivée** : Parking D21, Pont au-dessus du ruisseau

**Communes** : 1. Curienne  
2. Puygros

## Profil altimétrique



Altitude min 591 m Altitude max 638 m

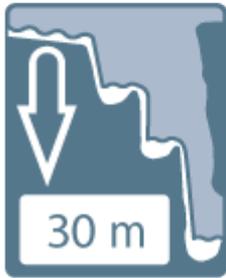
1- Stationnement au niveau du logo Parking. Prendre la piste qui longe le ruisseau (direction aval du ruisseau)

2- Franchir la barrière et poursuivre sur la piste. Après avoir parcouru environ 700m, un panneau de présentation du canyon se trouve sur la droite. Poursuivre la piste sur quelques mètres, puis pendre une sente qui descend sur la droite.

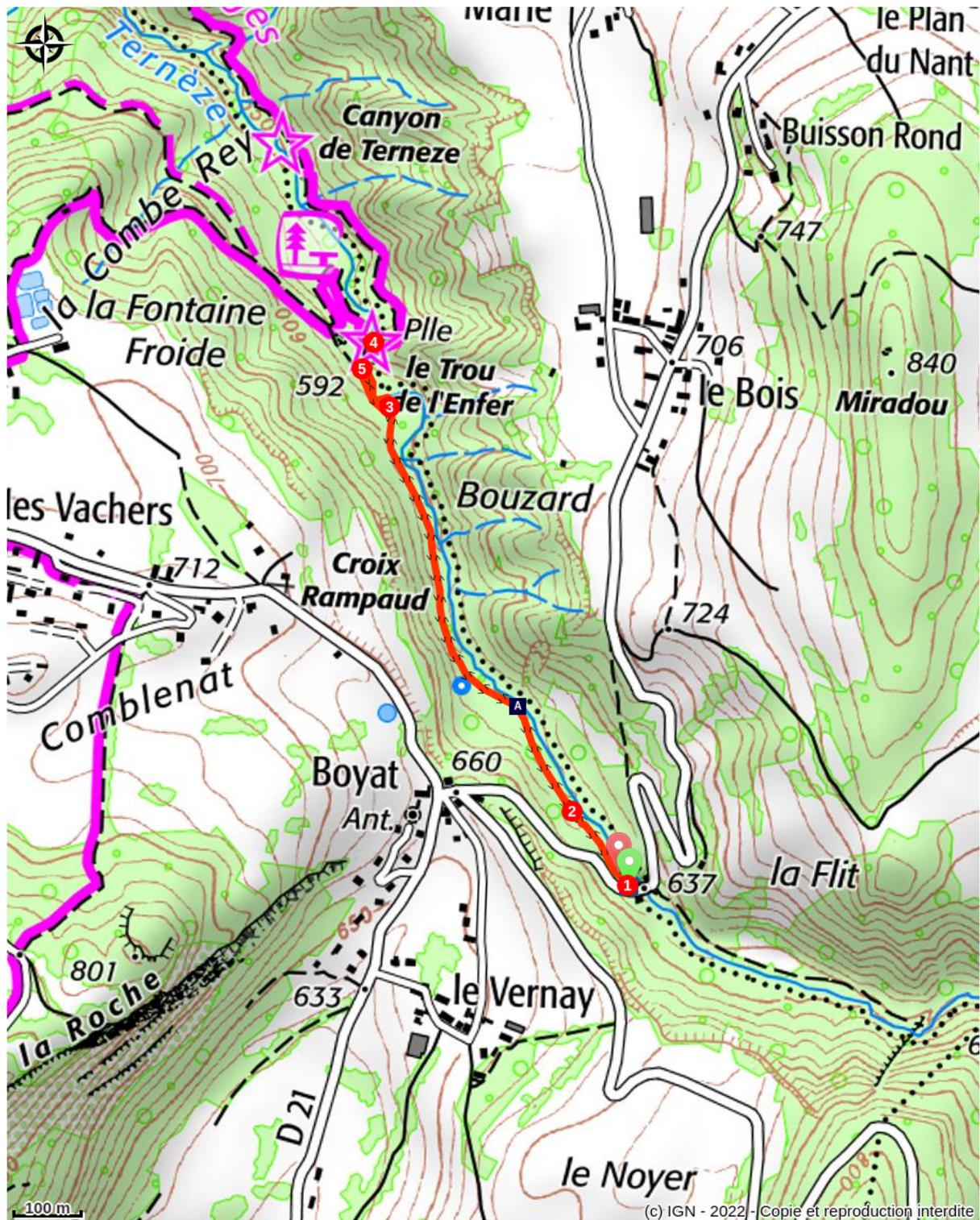
3- Cette sente amène au début de l'encaissement, début du canyon

4- Sortie du canyon sur la droite après le bloc (siphon), traverser le pont de Ternèze et remonter le sentier en direction amont de la rivière

5- A l'intersection "le moulin", prendre la direction amont de la rivière et suivre la piste (empruntée à l'aller) jusqu'au parking.



# Sur votre chemin...



La ripisylve (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Canyon très fréquenté !

Il est fortement recommandé de pratiquer ce canyon avec un encadrement professionnel.

### **Les impacts de la pratique du canyonisme**

Les effets/incidences potentiels ou avérés de la pratique sur les milieux sont connus :

- Le piétinement et ses effets directs sur les itinéraires d'accès, les berges et le lit du cours d'eau,
- Le dérangement d'animaux,
- L'abandon de déchets,
- La dénaturation du site avec le sur-équipement des rochers pour le franchissement des obstacles (relais multiples, mains courantes fixes...)

Nous vous remercions de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez.

## **Comment venir ?**

### Transports

Baugez-vous : <http://www.baugez-vous.fr/>

Mov'ici : <https://movici.auvergnerhonealpes.fr/>

Chambéry Mobilité : <http://mobilites.chambery.fr/1999-le-covoiturage-spontane.htm>

### Accès routier

De curienne, suivre la D11 jusqu'au Col (Boyat alt.600m). Prendre la D21 en direction de Puygros. Peu après, se garer au niveau du pont qui enjambe le ruisseau.

### Parking conseillé

Parking Pont traversant ruisseau sur D21

## Lieux de renseignement

### **Office de tourisme Chambéry Montagnes - Accueil de Chambéry**

5 bis place du Palais de Justice, 73000  
Chambéry

[accueil.chambery@grandchamberyalpes-tourisme.com](mailto:accueil.chambery@grandchamberyalpes-tourisme.com)

Tel : 04 79 33 42 47

<http://www.chamberymontagnes.com>



## Source

Parc naturel régional du Massif des Bauges

<http://www.parcdesbauges.com>

# Sur votre chemin...

---



## La ripisylve (A)

La ripisylve composée d'espèces de bois tendre se situe aux bords des cours d'eau. On y retrouve une multitude d'espèces comme les saules, peupliers et aulnes. Tous ces arbres, soumis aux variations de niveaux d'eau, présentent une grande variété de micro-habitats et, que ce soit sur du bois vivant ou sur du bois mort, ils offrent de multiples refuges, lieux de reproduction et d'alimentation pour de nombreuses espèces. Ces milieux riche en espèces sont à préserver.

Crédit photo : tbria