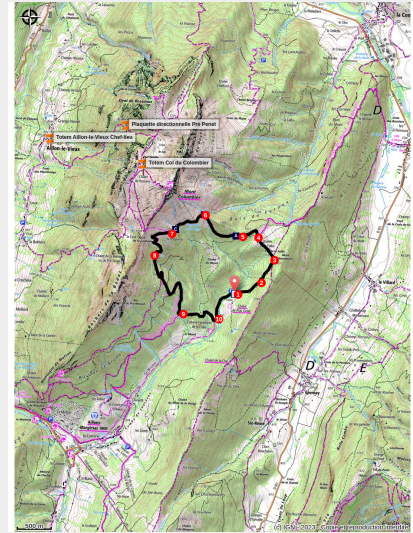


Boucle de la Fullie

Secteur Grand Chambéry - Aillon-le-Jeune



Alpage de la Fullie (C.Hass et Grand Chambéry Alpes Tourisme)



Une randonnée mi-forestière, mi-pastorale, au départ de la combe de Lourdens, qui permet d'accéder à proximité du col de la Cochette, sous les falaises calcaires du Mont Colombier.

Prolongement de la balade aux chalets de la Fullie, cette randonnée permet de poursuivre jusqu'aux alpages du col de La Cochette. Elle boucle ensuite en redescendant par le bois de Saint-Bruno dont la toponymie nous rappelle l'importance historique de l'implantation de l'ordre des Chartreux dans cette profonde combe forestière.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 6.9 km

Dénivelé positif : 512 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Forêt, Pastoralisme

Itinéraire

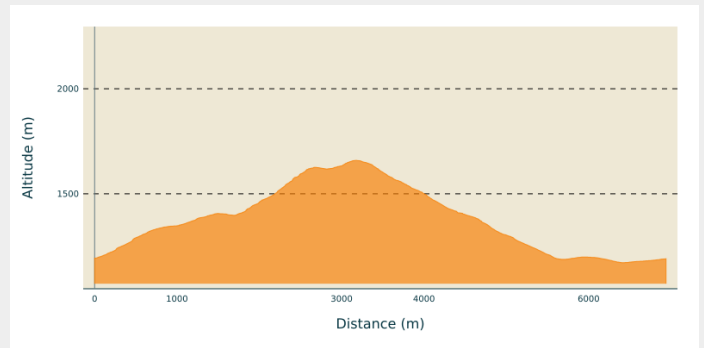
Départ : Parking de Praz-Gelaz, Aillon-le-Jeune

Arrivée : Parking de Praz-Gelaz, Aillon-le-Jeune

Balisage :  GRP  PR

Communes : 1. Aillon-le-Jeune
2. École

Profil altimétrique



Altitude min 1172 m Altitude max 1659 m

1- Depuis le parking de Praz-Gelaz, suivre la piste puis le sentier en direction du col de la Fullie, d'abord dans l'alpage.

2- Au-delà du deuxième portillon, poursuivre en forêt jusqu'au panneau sur la biodiversité forestière.

3- Parvenir au carrefour du col de la Fullie, à proximité d'un arbre remarquable puis pénétrer sur l'alpage de la Fullie.

Monter à gauche vers les chalets visibles au sommet de la butte, en empruntant le sentier herbeux parfois peu marqué.

4- Dépasser les chalets et au panneau Chalets de la Fullie monter sur la vaste croupe herbeuse bordée de très vieux arbres, en direction d'Aillon-le-Jeune / Col de la Cochette.

L'itinéraire redescend sur un collet.

5- Franchir une clôture, délaissier le chemin le plus à gauche (qui permet de rejoindre le chalet du Muret) et attaquer une raide montée en forêt puis dans l'alpage (suivre le balisage jaune et rouge).

6- Vers 1580 m débute une longue traversée moins raide vers le col de la Cochette.

7- Rejoindre ainsi la piste pastorale du Colombier, sous le col de la Cochette. L'aller-retour au col de la Cochette est aisé et permet aux plus courageux d'ajouter à la boucle l'ascension du Mont Colombier (une bonne heure de montée en plus).

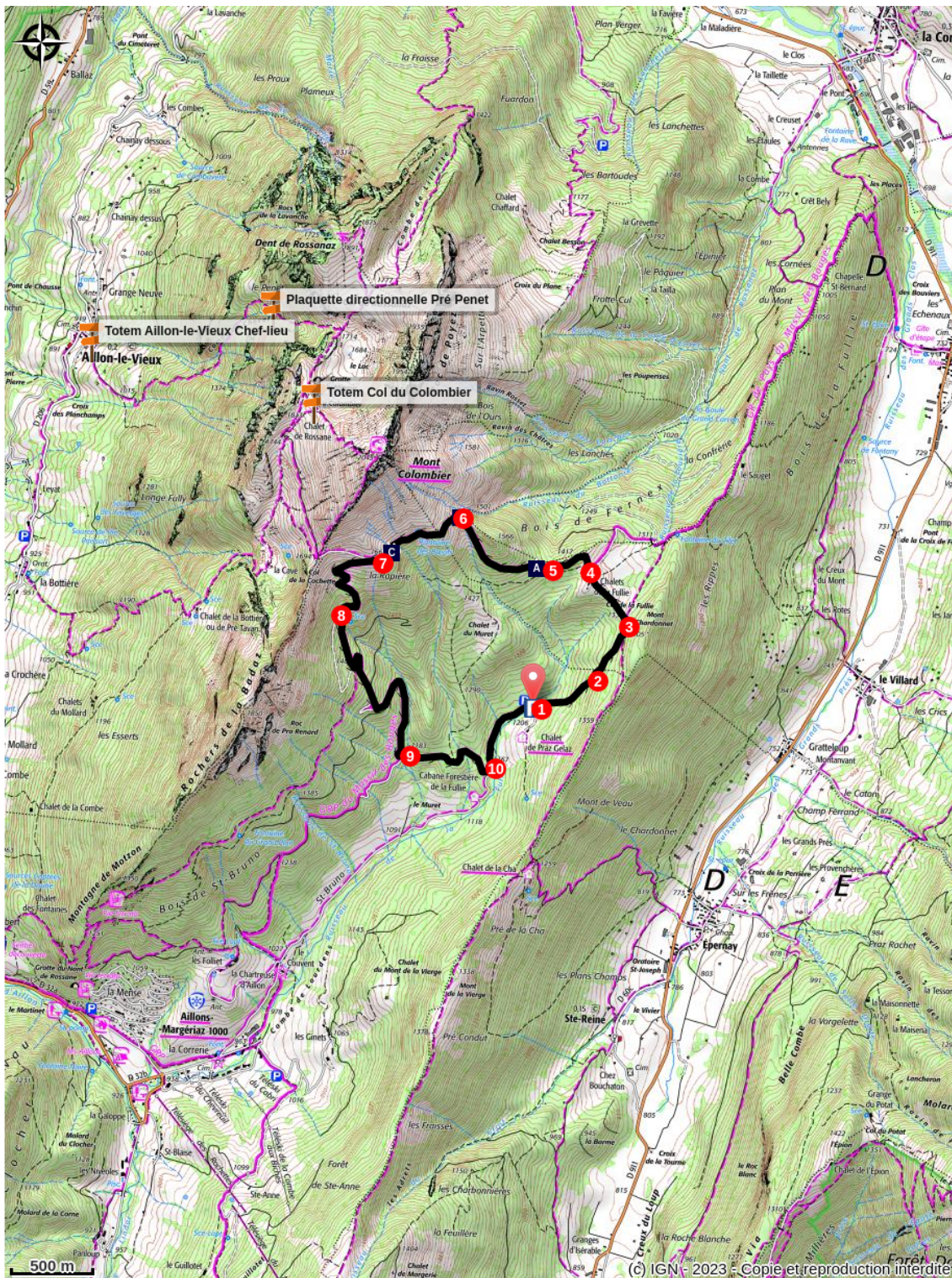
8- Poursuivre la boucle sur la piste pastorale qui descend et entre en forêt.

9- Quatre lacets plus loin, quitter pour un sentier à gauche et parvenir, à 1 400 m d'altitude, au carrefour du bois de Saint Bruno.

10- Ne pas suivre le sentier GRP mais poursuivre la descente sur la piste jusqu'à la route goudronnée.

L'emprunter à gauche, dépasser le carrefour de la route forestière du Muret - 1198 m et rejoindre en 15 minutes le parking de départ situé à environ 1500 m de là.

Sur votre chemin...



- Les vieux arbres de la Fullie (A)
- Le Mont Colombier (B)
- La « zone de combat » et le tétras lyre (C)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

La promenade se déroule au sein du site classé Natura 2000 du Mont Colombier, reconnu pour sa grande richesse écologique.

Un patrimoine commun placé sous la responsabilité de tous !

Sur ce site, en juin et juillet, se reproduit le rare Tétrás lyre (nids au sol). Merci de ne pas sortir des chemins pour éviter de le déranger.

Comment venir ?

Transports

Pensez au covoiturage !

www.baugez-vous.fr/transport/

www.lesbauges.com/itineraire-bauges.html

<https://movici.auvergnhonealpes.fr/>

Accès routier

La station d'Aillon 1000 est accessible depuis Chambéry par Saint-Jean-d'Arvey et le col des Prés (D206) ou depuis Lescheraines et le cœur des Bauges par la D59.

Au cœur du village d'Aillon-le-Jeune suivre la direction station Aillon 1000. A l'entrée de la station suivre « le Couvent », dépasser la Chartreuse d'Aillon et poursuivre la petite route toujours tout droit sur 2 km environ jusqu'au parking terminal de Praz-Gelaz.

Parking conseillé

Parking de Praz-Gelaz.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Massif des Bauges.
info@parcdesbauges.com
04-79-54-86-40

Zone de refuge hivernal pour le Tétras lyre.

Colombier

Une zone d'hivernage du Tétras-Lyre couvre les pourtours du col de Cochette et la combe de la Bade.

Une zone d'hivernage du Tétras-Lyre couvre le Versant Est du Colombier.

- **Dans la mesure du possible nous vous conseillons d'éviter au maximum la combe nord de la Bade et de privilégier la course « Colombier ».**
- **Mont Colombier depuis la Bottière :** contournez la zone d'hivernage au nord des ruines.
- **Mont Colombier depuis le col de Cochette :** Il n'est pas possible d'éviter la zone d'hivernage, merci donc d'adopter les attitudes suivantes :
 - (depuis la Chartreuse d'Aillon) – Monter au col en suivant les traces sur la piste forestière, descendre en évitant les zones boisées,
 - (depuis la Fullie) – Traverser en amont de la forêt, descendre par le même chemin,
 - Après le col, restez sur la piste pour rejoindre le Chalet de Rossane,
 - Ne redescendez pas en rejoignant directement le col depuis le sommet (arête sud).

En cas de descente versant Est, évitez les zones de lisière et ayez une trajectoire la plus rectiligne possible pour limiter la zone marquée par votre passage. Empruntez les traces existantes.

Partout ailleurs conservez l'attitude « Be Part of the Mountain », en évitant particulièrement les lisières et les surfaces moins enneigées, ressources de nourriture pour la faune sauvage.

www.bepartofthemountain.org/fr/

www.parcdesbauges.com/fr/bpm

Télécharger la carte ici : http://www.parcdesbauges.com/images/contenus/pages_seules/RCP/carto_2018/colombier_2018.pdf

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Massif des Bauges.

info@parcdesbauges.com

04-79-54-86-40

Zone de refuge hivernal pour le Tétras lyre.

Colombier

Une zone d'hivernage du Tétras-Lyre couvre les pourtours du col de Cochette et la combe de la Bade.

Une zone d'hivernage du Tétras-Lyre couvre le Versant Est du Colombier.

- **Dans la mesure du possible nous vous conseillons d'éviter au maximum la combe nord de la Bade et de privilégier la course « Colombier ».**
- **Mont Colombier depuis la Bottière :** contournez la zone d'hivernage au nord des ruines.
- **Mont Colombier depuis le col de Cochette :** Il n'est pas possible d'éviter la zone d'hivernage, merci donc d'adopter les attitudes suivantes :

--(depuis la Chartreuse d'Aillon) – Monter au col en suivant les traces sur la piste forestière, descendre en évitant les zones boisées,

--(depuis la Fullie) – Traverser en amont de la forêt, descendre par le même chemin,

-- Après le col, restez sur la piste pour rejoindre le Chalet de Rossane,

-- Ne redescendez pas en rejoignant directement le col depuis le sommet (arête sud).

En cas de descente versant Est, évitez les zones de lisière et ayez une trajectoire la plus rectiligne possible pour limiter la zone marquée par votre passage. Empruntez les traces existantes.

Partout ailleurs conservez l'attitude « Be Part of the Mountain », en évitant

particulièrement les lisières et les surfaces moins enneigées, ressources de nourriture pour la faune sauvage.

www.bepartofthemountain.org/fr/

www.parcdesbauges.com/fr/bpm

Télécharger la carte ici : http://www.parcdesbauges.com/images/contenus/pages_seules/RCP/carto_2018/colombier_2018.pdf

Présence potentielle de chien de protection

Période de sensibilité : Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

Contact : Audrey Stucker, Chargée de mission Agriculture et Pastoralisme pour le Parc, a.stucker@parcdesbauges.com

Présence potentielle de chiens protégeant les troupeaux de chèvres et moutons contre les prédateurs. Restez vigilant en dehors de cette zone, des chiens de protection peuvent aussi être présents.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Chambéry "Culture et patrimoine"

5 bis place du Palais de Justice, 73000
Chambéry

accueil.chambery@grandchamberyalpes-tourisme.com

Tel : 04 79 33 42 47

<http://www.chambery-tourisme.com>



Office de tourisme des Aillons- Margériaz

Chef-Lieu, 73340 Aillon-le-Jeune

Tel : 04 79 54 63 65

<https://www.lesaillons.com>



Source

Parc naturel régional du Massif des Bauges

<http://www.parcdesbauges.com>

Sur votre chemin...



Les vieux arbres de la Fullie (A)

Dans la forêt privée de la Fullie, en contrebas des chalets du même nom, les propriétaires se sont engagés dans une démarche originale pour gérer leur forêt d'une soixantaine d'hectares, située en zone Natura 2000. Une gestion dite « sylvo- environnementale » permet à la fois de produire du bois et de favoriser la biodiversité. Une partie de leur forêt est maintenue en évolution naturelle, et une cinquantaine de vieux arbres (marqués d'un triangle sur le terrain) sont conservés pour privilégier l'accueil des oiseaux, insectes, mammifères...

Crédit photo : © M. Pantalacci / PNRMB

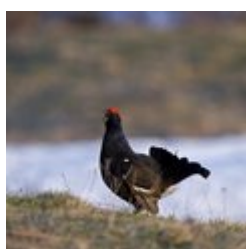


⚠ Le Mont Colombier (B)

Le Mont Colombier, d'une altitude de 2045 mètres, fait partie des 14 sommets Baujus de plus de 2000 mètres. La référence n'est pas sans rappeler les 14 8000 du monde situés dans le massif de l'Himalaya. Les randonnées proposées sur le massif des Bauges permettent de voir ou de parcourir ces sommets emblématiques. Pour les plus aguerris, il est possible de rentrer dans la catégorie des "14 summiters des Bauges". Prêt à relever le défi ?

Plus d'informations sur le site <http://www.rando-bauges.fr>

Crédit photo : © O.Colin / PNRMB



La « zone de combat » et le tétras lyre (C)

Tout au long de la traversée en direction du col de la Cochette, dominé par le Mont Colombier, le sentier parcourt la « zone de combat », zone située entre forêts et alpages, où les conditions climatiques sont tellement difficiles que, petit à petit, les arbres laissent la place à la lande alpine. Ici les conditions sont favorables au tétras lyre qui y trouve à la fois des espaces arborés pour se protéger des prédateurs et se nourrir au cœur de l'hiver, des versants froids qui conservent une neige poudreuse favorable au creusement d'igloos et des pelouses riches en insectes nécessaires à l'élevage des jeunes poussins.

Crédit photo : Bernard Bellon