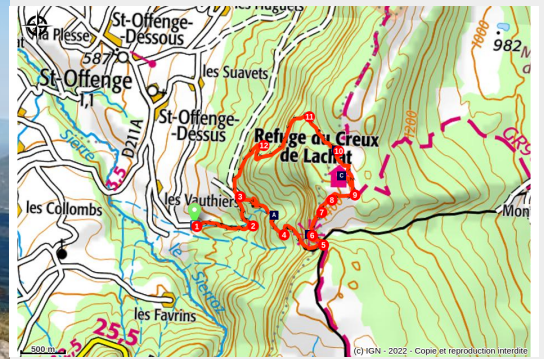


Boucle du col de la Cochette

Secteur Grand Lac - Saint-Offenge



Point de vue sur Aix-les-Bains depuis le belvédère de la Cochette (© B. Tiberghien / PNRMB)



Une randonnée tout en contrastes entre les raides forêts drapant les falaises des Bauges et les vastes étendues d'alpages du plateau de la montagne de Bange.

Le col de la Cochette est l'un des rares accès au plateau bauju dans la vaste barre de falaises qui dominant les villes d'Aix-les-Bains et Chambéry. L'itinéraire, qui relie les piémonts aux alpages, serpente entre ces obstacles naturels et côtoie des sites tout autant variés qu'insolites : ravins, points de vue, monolithes de calcaire et passages taillés dans la falaise !

Infos pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 8.5 km

Dénivelé positif : 697 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et produit, Eau, Géologie, Point de vue

Itinéraire

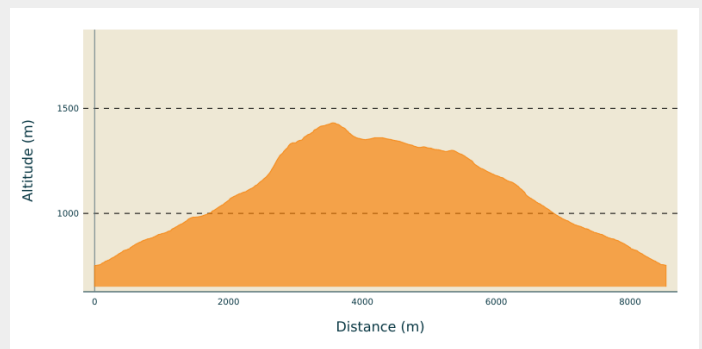
Départ : Les combes, Saint-Offenge dessus

Arrivée : Les combes, Saint-Offenge dessus

Balisage :  GRP  PR

Communes : 1. Saint-Offenge
2. Arith

Profil altimétrique



Altitude min 751 m Altitude max 1431 m

Depuis le parking de Saint-Offenge-Dessus :

1 - Remonter la piste forestière vers Les Daudes.

2 - Au carrefour *Les Daudes* (880 m) suivre à gauche la direction du col de la Cochette, toujours sur la piste forestière.

3 - Au carrefour suivant (*Le Rosset* - 925 m) monter à droite vers le col de la Cochette. Passer la cabane de chasse et refuge ouvert non gardé de Pierre Bouvay et poursuivre jusqu'aux Grangettes.

4 - Au carrefour des *Grangettes* (1085 m), suivre à gauche la piste plus étroite puis toujours à gauche une sente plus raide.

5 - Le sentier se redresse encore, parfois équipé de marches pour franchir la falaise et déboucher au col de la Cochette (1 317 m).

6 - Emprunter le GR Tour des Bauges à gauche, qui monte en bordure de falaise et rejoindre la table d'orientation.

7 - Le sentier continu à monter, franchi un passage clôture, et arrive au point haut de la randonnée, dominant l'alpage du Creux de Lachat au niveau du lieu-dit *Les pendant* - 1 436 m. Aller-retour possible au point de vue des Pendants.

8 - Poursuivre sur le GRP, en direction du refuge, par la sente qui descend raide dans l'alpage jusqu'à la piste en contrebas.

9 - La suivre à gauche, dépasser la bifurcation vers le refuge du creux de Lachat (à 200 m - buvette), passer non loin des chalets pastoraux et parvenir au carrefour de la stèle de Damien.

10 - Bifurquer à gauche sur la piste qui entre en forêt, passer devant le chalet Shadock puis bifurquer à gauche au croisement *Sous le chalet*.

11 - Au carrefour de *Château Larron* (1 260 m) l'aller-retour au site du même nom vaut le détour. Puis poursuivre en descente à gauche la large piste forestière jusqu'à la plateforme de débardage dénommée *La Place* (1 040 m).

12 - Un sentier à gauche permet de franchir les barres rocheuses du Nivolet et de rallier le carrefour de *Rosset* puis le parking de départ.

Sur votre chemin...



Les eaux du lac du Bourget (A)
Alpage et refuge du Creux de Lachat (C)

Belvédère du Col de la Cochette (B)
Château Larron (D)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Le passage sous le col de la Cochette est très raide, il est préférable de le passer à la montée et par temps sec.

Comment venir ?

Transports

Pensez au covoiturage !

www.baugez-vous.fr/transport/

www.lesbauges.com/itineraire-bauges.html

Accès routier

Depuis Aix-les-Bains ou Annecy, rejoindre Cusy sur les piémonts occidentaux des Bauges. Par la D103, qui devient D221b en passant dans le département de Savoie, rallier l'église de Saint-Offenge-Dessus, poursuivre la route et prendre à gauche la direction mairie - Les Gonnards. Passer une chapelle et parvenir au parking, en suivant le balisage Les Combes - sentier découverte, par le chemin de la Cochette.

Parking conseillé

Parking des Combe à Saint-Offenge dessus.

i Lieux de renseignement

Office de tourisme d'Aix-les-Bains

Tel : 04 79 88 68 00

<https://www.aixlesbains-rivieradesalpes.com>

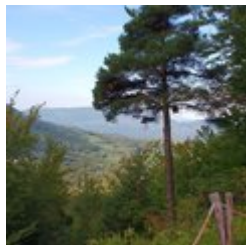


Source

Parc naturel régional du Massif des Bauges

<http://www.parcdesbauges.com>

Sur votre chemin...



Les eaux du lac du Bourget (A)

Traversé ici pour la troisième fois depuis le départ, ce petit ruisseau, dont les eaux rafraichissantes sont aussi captées pour alimenter le chalet Bouvay, appartient au bassin versant du lac du Bourget. Il rejoint rapidement le Sierroz, torrent qui alimente le lac après avoir traversé les gorges du Sierroz à l'aval du bourg de Grésy-sur-Aix. Seule la fraction infiltrée dans les barres calcaires du massif s'y soustrait, étant directement dirigée vers les sources de la vallée de Bange qui alimentent un autre torrent, du cœur des Bauges, le Chéran.

Crédit photo : B.Tiberghen

Belvédère du Col de la Cochette (B)

Grands paysages à 180 degrés du Jura au lac du Bourget en passant par l'Albanais.



Alpage et refuge du Creux de Lachat (C)

Sur le plateau d'altitude de la montagne de Bange, de grands espaces ouverts sont entretenus par l'agriculture. Des éleveurs locaux de l'Albanais montent sur ces alpages leurs génisses (jeunes vaches n'ayant pas encore vêlé) du printemps à l'automne, comme ici au Creux de Lachat.

A proximité, le refuge du même nom accueille les randonneurs, notamment du GRP Tour des Bauges, dans une démarche de développement durable : pas de portion individuelle, pas de vaisselle plastique, chauffage bois, wc sec, compostage, gestion des déchets, énergie photovoltaïque, récupération d'eau de pluie. Par ailleurs, il est important d'adopter les bons comportements au sein des alpages, en évitant la dégradation des exploitations et la confrontation avec les patous. Pour se faire, rester sur les sentiers balisés et respecter les indications transmises par les panneaux.

Crédit photo : © L.Lamotte



Château Larron (D)

Ces majestueux monolithes de pierre sont les marques d'un grand glissement de terrain qui affecta ce versant des Bauges. Ce glissement, bien visible de la route qui relie Cusy à Saint-Ours (voir photo) est à la source du gisement de matériaux exploité par la carrière de Cusy. Il est aussi à l'origine de l'aquifère capté à Bassa pour l'adduction en eau potable du Grand Lac (Aix-les-Bains). Toujours en équilibre sur la pente, ces monolithes matérialisent la tête de cet arrachement dans la corniche de calcaire sommitale.

Crédit photo : B.Tiberghen