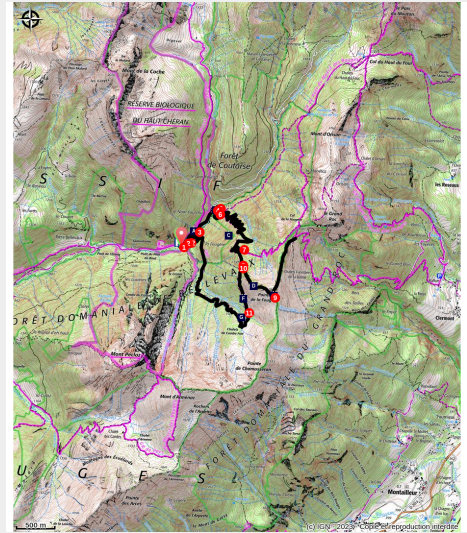


# GRP® Boucle de la Fougère

Secteur Grand Chambéry - Jarsy



Pointe de la Fougère (M.Tixer)



*Une belle boucle de randonnée familiale dans la Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage des Bauges, au pays des chamois, avec en option la point de la Fougère !*

L'objectif de la discrète Pointe de la Fougère et de son magnifique panorama à 360° donnera du courage aux moins aguerris pour parcourir la bonne vingtaine de lacets du sentier de la Fougère et ses 800 mètres de dénivelé. Une forêt majestueuse et des alpages à la flore exubérante se partagent la randonnée qui offre également de beaux points de vue sur les hauts sommets baujus : Pécloz, Armenaz, Colombier, Grand Roc, Arcalod...

## Infos pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 3 h 45

Longueur : 10.2 km

Dénivelé positif : 1115 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Forêt, Géologie, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Vallon de Bellevaux, Ecole/ Jarsy

**Arrivée** : Vallon de Bellevaux, Ecole/ Jarsy

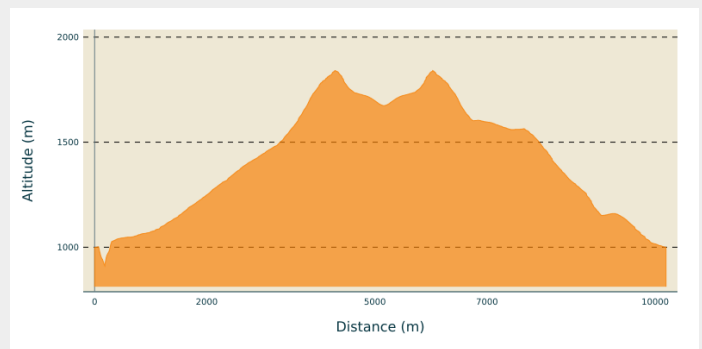
**Balisage** :  GRP

**Communes** : 1. Jarsy

2. Cléry

3. Montailleur

## Profil altimétrique



Altitude min 912 m Altitude max 1841 m

1 - Depuis le parking de Nant Fourchu (996 m), suivre la route principale vers les chalets d'Orgeval, de l'Aup du Four (ou haut du Four) et de Combe-Fort (début du GRP Tour de l'Arcalod).

2 - Ignorer la passerelle de Nant-Fourchu (la boucle se terminera par là) et poursuivre sur la route.

3 - Au carrefour du Chemin du gros fayard, délaissier le sentier vers Orgeval, et poursuivre la route principale vers Combe Fort et le col de la Fougère.

4 - Quitter la route dans un grand virage à gauche pour emprunter à droite le sentier qui descend vers le pont de la Fougère (1050 m).

5 - Traverser le torrent de l'Aup du Four et poursuivre la piste. Après un lacet, parvenir au carrefour de la Fougère d'en Bas (1100m).

6 - Prendre à droite le chemin des lacets de la Fougère en direction de la Pointe de la Fougère. Plus de 20 lacets s'enchainent alors sur un chemin agréable en montée dans la forêt.

7 - Bien plus haut, au carrefour Sous la pointe de la Fougère (1477 m), poursuivre en montée vers Nant Fourchu / Combe Fort.

8 - Toujours en forêt, parvenir au sommet de la boucle de la Fougère et repérer l'embranchement discret vers la pointe de la Fougère.

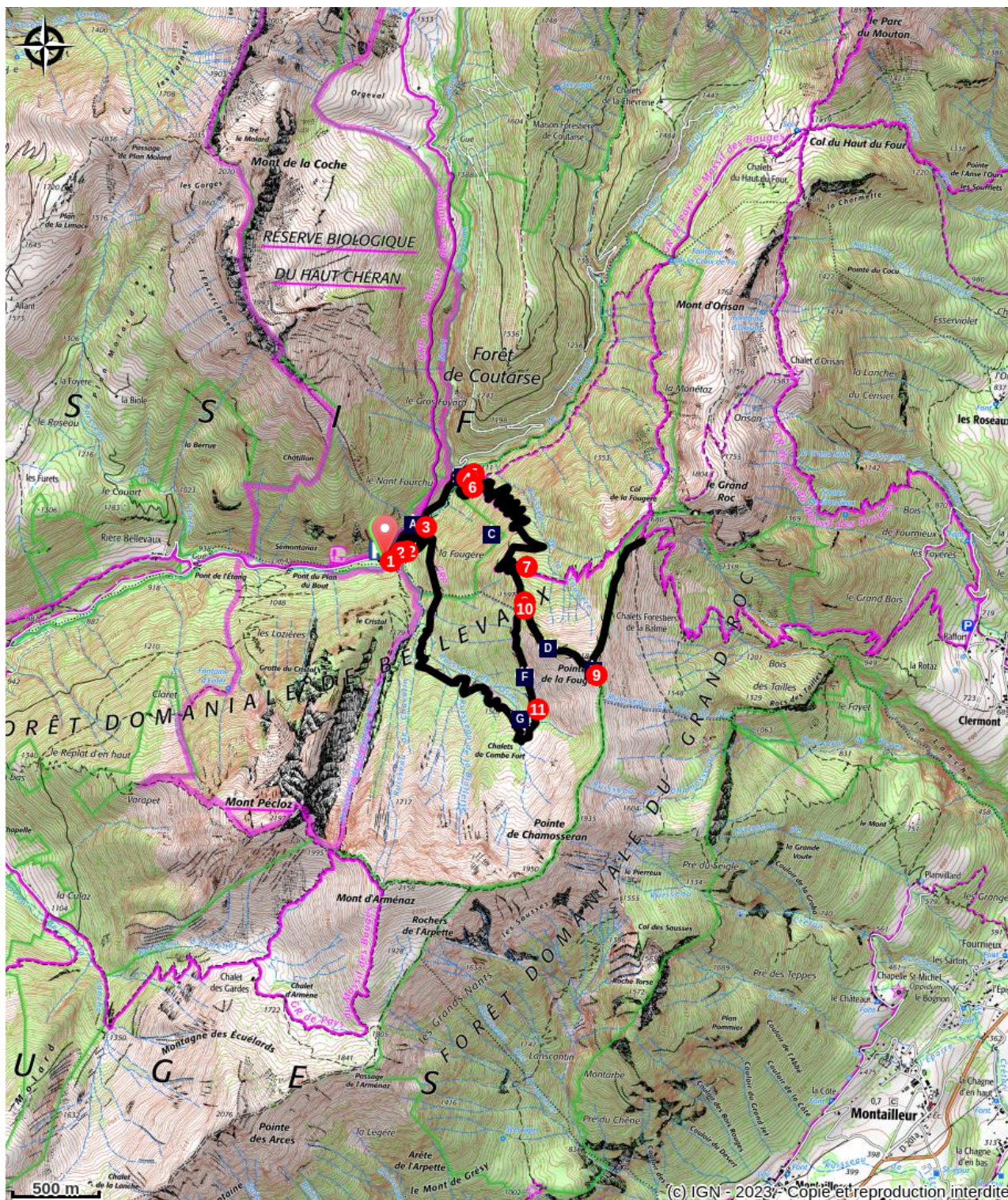
9 - Parcourir en aller-retour cet accès nettement plus raide mais assez court jusqu'au sommet herbeux et surmonté d'une croix.

10 - Revenir à la bifurcation et prendre à gauche le sentier qui commence à redescendre vers l'ancien alpage de Combe-Fort.

11 - Le sentier sinue en limite de la forêt, traverse le bas de l'alpage puis rentre franchement en forêt pour descendre le long du ruisseau de l'Osier et de ses affluents.

12 - Parvenir enfin à la passerelle de Nant Fourchu (998 m) qui enjambe le Chéran et rejoindre très rapidement le parking de départ.

# Sur votre chemin...



- Le Chardon bardane (A)
- Arbres en "crosses" (C)
- Vue du sommet de la pointe de la Fougère (E)
- Ancien alpage de Combaz-Fort (G)

- Aux sources du Chéran (B)
- Le Tétralyre (D)
- Le chamois (F)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Pensez au covoiturage : <https://movici.auvergnerhonealpes.fr/>

..et aux transports en commun :

<https://www.chamberymontagnes.com/destination-chambery-montagnes/coeur-des-bauges/>

<https://www.baugez-vous.fr/transport>

### Accès routier

L'accès au vallon de Bellevaux se situe à la sortie du village d'Ecole en direction de Jarsy.

Le village d'Ecole est situé sur la D911 accessible depuis la combe de Savoie (Saint-Pierre-d'Albigny) par le col du Frêne, ou depuis le coeur des Bauges (Lescheraines / Le Châtelard).

Depuis Chambéry, le village d'Ecole est accessible par la D206.

### Parking conseillé

Parking de Nant Fourchu, Vallon de Bellevaux

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Zone de Recherche de Coutarse

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

ZR

Coutarse **Tétras lyre - hiver**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Massif des Bauges.

info@parcdesbauges.com

04-79-54-86-40

## Zone de refuge hivernal pour le Tétras-lyre.

**Participez à sa préservation et adoptez l'attitude « Be Part of the Mountain », en évitant particulièrement les lisières et les surfaces moins enneigées, ressources de nourriture pour la faune sauvage.**

[www.bepartofthemountain.org/fr/](http://www.bepartofthemountain.org/fr/)

[www.parcdesbauges.com/fr/bpm](http://www.parcdesbauges.com/fr/bpm)

## Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage des Bauges

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

La réglementation de la réserve nationale de chasse et de faune sauvage des Bauges a été actualisée à l'été 2018.

Sont notamment interdits :

- les chiens même tenus en laisse,
- le camping,
- les feux,
- les véhicules terrestres motorisés et non-motorisés,
- le survol à moins de 300 mètres,
- les appareils sonores et lumineux,
- le dérangement de la faune.

Pour connaître les exceptions et avoir plus d'informations, consulter l'arrêté interdépartemental complet, en cliquant sur 'En savoir plus' ci-dessous.

## Présence potentielle de chien de protection

Période de sensibilité : Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

Contact : Audrey Stucker, Chargée de mission Agriculture et Pastoralisme pour le Parc, a.stucker@parcdesbauges.com

Présence potentielle de chiens protégeant les troupeaux de chèvres et moutons contre les prédateurs. Restez vigilant en dehors de cette zone, des chiens de protection peuvent aussi être présents.

### Lieux de renseignement

#### Office de Tourisme de Chambéry "Culture et patrimoine"

5 bis place du Palais de Justice, 73000  
Chambéry

accueil.chambery@grandchamberyalpes-  
tourisme.com

Tel : 04 79 33 42 47

<http://www.chambery-tourisme.com>



#### Office de Tourisme du Châtelard

Avenue Denis Therme, 73630 Le  
Châtelard

Tel : 04 79 54 84 28

<https://www.lesbauges.com>



### Source

Parc naturel régional du Massif des Bauges

<http://www.parcdesbauges.com>

# Sur votre chemin...

---



## Le Chardon bardane (A)

Le Chardon bardane (*Carduus personata* L.) est une plante de la famille des Astéracées, bien répandue dans les massifs montagneux de l'Est de la France, notamment Jura et Alpes. Elle se développe essentiellement dans les milieux humides, comme les bois et les prairies de montagne. Surtout observable dans les territoires de basse et moyenne montagne, elle peut s'établir à l'étage subalpin des massifs montagneux, jusqu'à 2300 mètres d'altitude. Relativement commune dans le massif des Bauges, c'est une plante plus rare sur le territoire auvergnat, où elle est protégée par un arrêté datant du 30 mars 1990.

Crédit photo : © A.Mollard / PNRMB

---



## Aux sources du Chéran (B)

Le sentier qui monte à la pointe de la Fougère traverse sur un pont le Chéran, principale rivière du massif des Bauges. Ce torrent de montagne prend sa source tout au fond du vallon du Bellevaux.

Exempt d'ouvrages hydrauliques et bénéficiaire d'un contrat rivière de 1997 à 2008 ayant permis de restaurer en grande partie sa naturalité, il possède une valeur patrimoniale exceptionnelle.

Il a d'ailleurs fait partie des huit bassins pilotes ayant servi à la création du label Rivières Sauvages.

Crédit photo : © M.Tixier / PNRMB

---



## Arbres en "crosses" (C)

De nombreux épicéas dit 'en crosses' sont visibles aux alentours du sentier. Ils traduisent la rudesse climatique de ce versant de montagne. En hiver, le manteau neigeux exerce une poussée à la base des troncs qui prennent aux fils des années une forme de plus en plus courbée. Cette morphologie particulière a été utilisée pour produire les "tavalans", supports de balcons naturellement courbés caractéristiques de l'architecture du village bauju de la Compôte.

Crédit photo : M.Tixier





## Le Tétras lyre (D)

Tétras lyre, aussi appelé petit coq de bruyère, est une espèce emblématique et protégée du Massif des Bauges. Les pâturages qui occupent les hauts versants ouest de la pointe de la Fougère, peu boisés, favorisent le maintien d'un habitat favorable à cet oiseau : une zone refuge et des prairies riches en insectes pour l'élevage de poussins, insectivores. Il est important de rester sur les chemins pour éviter de les déranger, en particulier pendant la phase sensible de nidification au sol, et d'élevage des jeunes, soit de mai à début aout.



## Vue du sommet de la pointe de la Fougère (E)

Depuis la pointe de la Fougère, la vue embrasse toute la Haute-Combe de Savoie jusqu'à Alberville et au-delà. Tous les hauts-sommets baujus sont bien visibles. L'Arcalod, sommet culminant du massif avec ses 2217 m, semble tout proche. En arrière plan le Mont Blanc domine cette mer de montagnes de sa haute silhouette toujours blanche.

Crédit photo : M.Tixier



## Le chamois (F)

Emblème et sujet d'étude de la Réserve National de Chasse et de Faune Sauvage des Bauges, le chamois est bien souvent aisément observable sur cette boucle de la Fougère. Le mâle et la femelle vivent séparés en dehors de la période de production. Ils possèdent deux cornes se terminant en crochet. Les chamois vivent principalement en groupe de 20 à 25 individus, que l'on appelle la "chevrée".

Crédit photo : A.Martinot



## Ancien alpage de Combaz-Fort (G)

D'après J.P. Dubourgeat-1982

Ce vieil alpage depuis longtemps abandonné fut vendu aux Eaux et Forêts (ancêtre de l'ONF) dans les années 1930. Difficile d'imaginer aujourd'hui que l'intense activité pastorale se déroulait ici il y a près de 250 ans. L'alpage appartenait alors au prieuré de Montailleir qui le louait à des paysans, ces derniers versant une redevance en nature sous la forme de fromages et de sérac. En 1772, 84 vaches laitières sont inalpées sur la montagne de Combaz-Fort, auxquelles s'ajoutaient des génisses et des porcs !

Crédit photo : M.Tixier