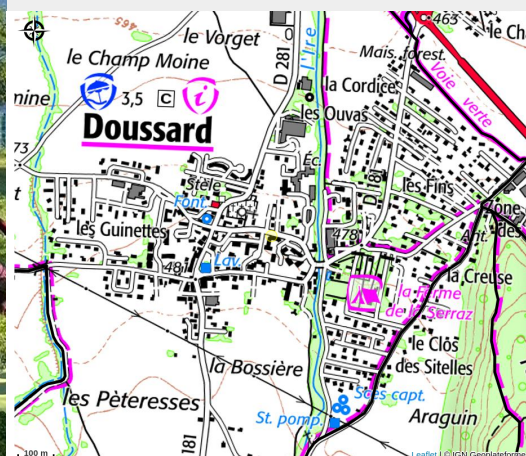


Héloïse Burtin : Educatrice et coach sportive

Secteur Sources du Lac d'Annecy



Crédit : Bien-être (Eloise Burtin)



Héloïse Burtin, coach sportive diplômée, accompagne les vacanciers de tous niveaux avec des séances de pilates et de stretching adaptées, ainsi que des randonnées guidées. Bien-être, remise en forme et découverte des paysages au rythme de chacun.

Infos pratiques

Catégorie : Sortie accompagnée

Type d'accompagnement :
Accompagnateur randonnée
pédestre

Description

Héloïse propose différentes activités à pratiquer sur différents lieux des Sources du lac d'Annecy :

Cours collectifs

- Cardio Dance pour allier énergie et plaisir
- Renforcement musculaire pour tonifier l'ensemble du corps
- Stretching pour améliorer la souplesse et la récupération
- Pilates pour travailler en profondeur et en douceur
- Cross Training pour un entraînement complet et varié

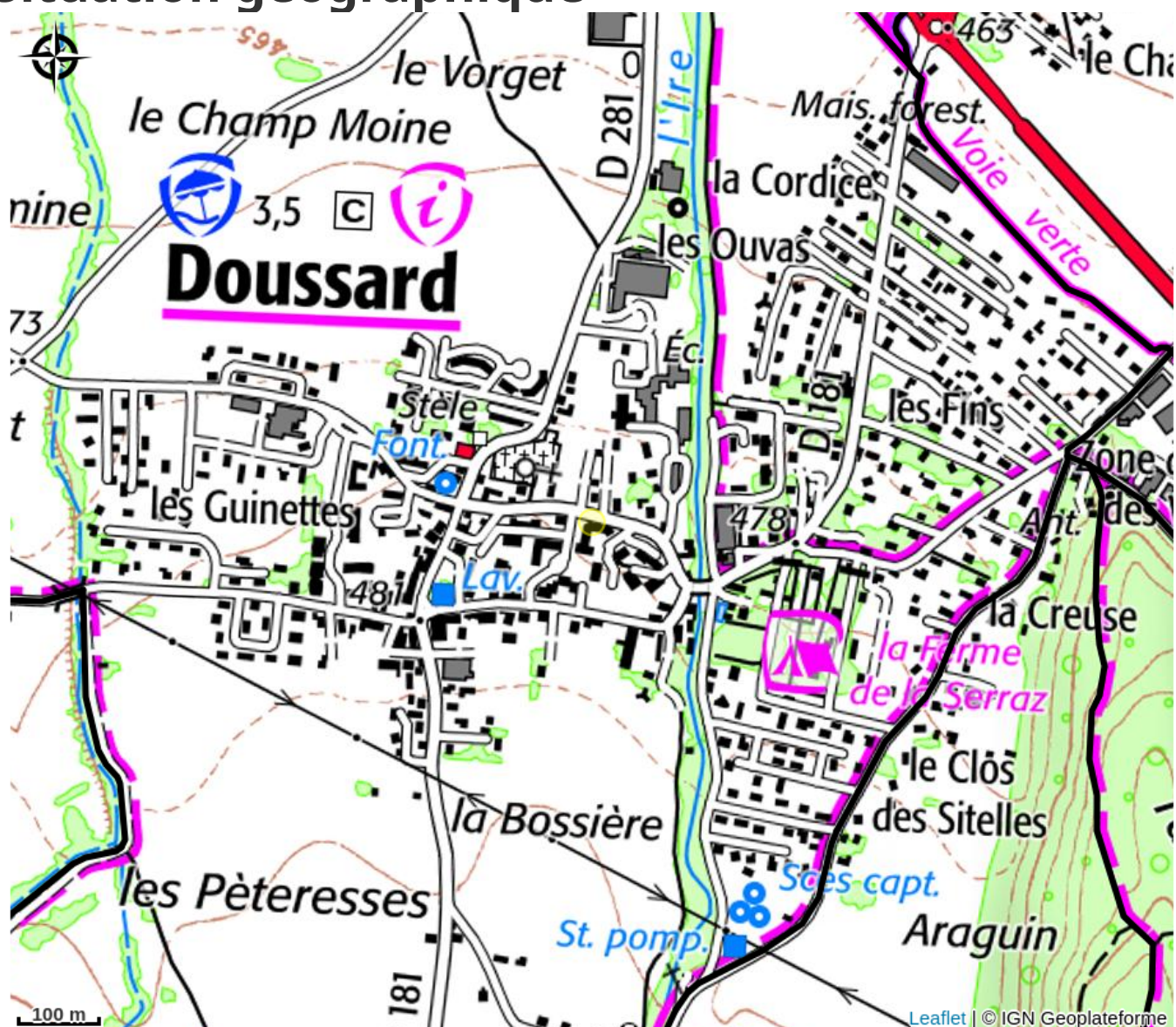
Événements

Organisation de stages, ateliers thématiques, interventions pour associations et conférences autour du sport, du mouvement et du bien-être.

Coaching personnalisé

Accompagnement individuel à votre domicile ou en extérieur, selon vos objectifs et vos besoins.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Du 08/01 au 31/12/2026 tous les jours.

Tarifs:

Tarifs en fonction des activités.

Fiche mise à jour par Office de Tourisme des Sources du Lac d'Annecy le 08/01/2026

Contact

204 rue de la poste

74210 Doussard

Tél. 06 45 03 01 36

heloise.coaching@outlook.fr

<https://www.heloisecoaching.fr>