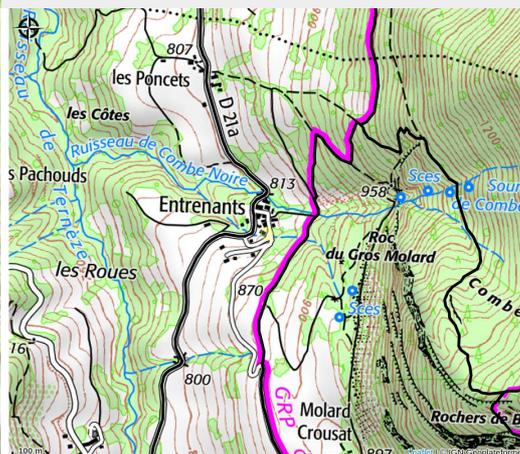


Muriel Lallée

Secteur Grand Chambéry



Crédit photo : Sortie reconnaissance des plantes sauvages comestibles avec Muriel Lallée (FrancisD)



Animations nature : Sorties et ateliers pratiques autour des Plantes sauvages comestibles et médicinales locales. Animations aux 4 saisons sur le Parc Naturel Régional du massif des Bauges, le bassin chambérien, et à proximité.

Infos pratiques

Categorie : Sortie accompagnée

Type d'accompagnement :
Accompagnateur randonnée
pédestre

Description

Partons à la rencontre des plantes sauvages qui nous entourent. Ouvrons l'oeil sur ce petit peuple végétal, et sur les arbres aux usages comestibles ou médicinaux.

Plusieurs formules, en toute saison :

- BALADES DECOUVERTE : Apprenez comment reconnaître les plantes sauvages comestibles avec tous vos sens, et les distinguer des plantes toxiques. En chemin, découvrez en toute sécurité la diversité de leurs saveurs, et de leurs incroyables vertus nutritives et médicinales.

Initiez-vous aux règles et gestes d'une cueillette respectueuse des écosystèmes, pour retrouver ce qui nous lie à ces ressources depuis des millénaires.

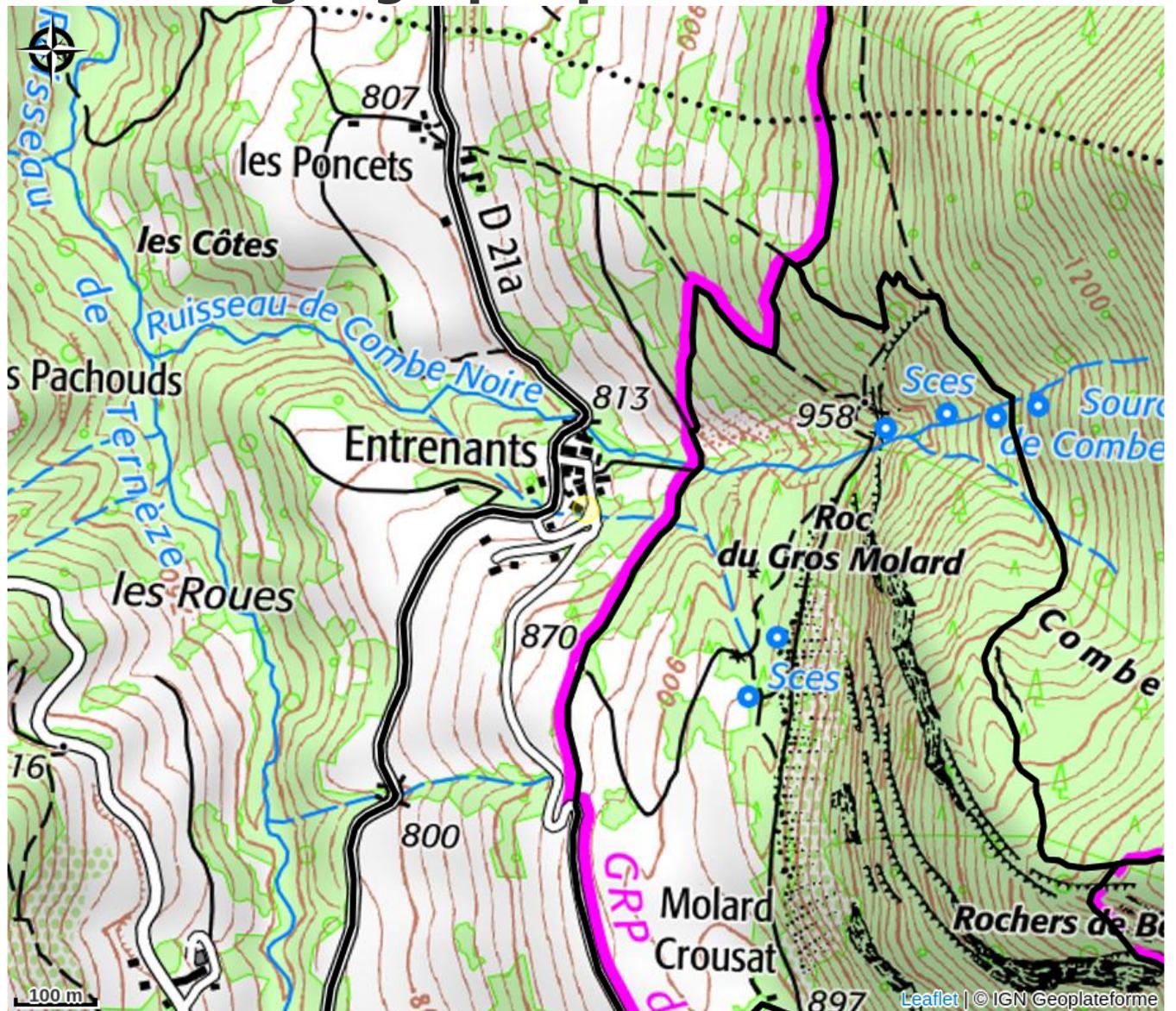
- BALADES GOURMANDES : Après la sortie ci-dessus, dégustez de savoureuses préparations sauvages, cuisinées par mes soins. Vous repartez avec les recettes.

- ATELIERS CUEILLETTE ET CUISINE : Pour vous initier aux savoir-faire de la cuisine sauvage, et préparer des recettes délicieuses et inédites (bouchées apéros, goûters, boissons sauvages, repas complet...)

- ATELIERS REMÈDES : Pour apprendre à fabriquer ses remèdes familiaux et naturels : macérats huileux, baumes aux plantes, infusions sauvages...

- ATELIERS A THÈME : Yoga et Plantes ; Animations enfants (Goûter sauvage, Fabriquer ses jouets naturels, Land Art, Apprenti sorcier...) ; Plantes sauvages de mon jardin, etc.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Du 06/01 au 21/12/2025.

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi : 09h à 18h

Samedi, Dimanche : 09h30 à 18h.

Modes de paiement:

Chèque, Espèces, Virement

Fiche mise à jour par Grand Chambéry Alpes Tourisme le 26/03/2025

Contact

Entrenant

73190

73230 La Thuile

Tél. 06 82 82 11 84

mu.lallee@hotmail.fr