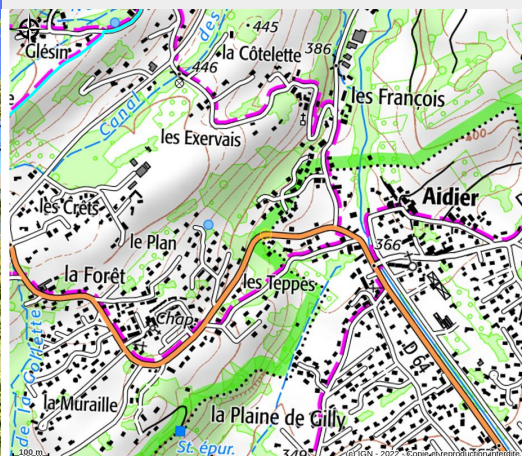


# Gîte des Sources d'Arvey

Secteur Arlysère



Crédit photo : Panorama (Burgat)



*Le gîte, c'est aussi, des retraites, des séminaires bien-être, des stages bien-être, pour se ressourcer en pleine nature : yoga, naturopathie, marches en pleine conscience, pratiques de respiration, méditation, massages détente ou thérapeutiques...*

## Infos pratiques

Categorie : Sortie accompagnée

Type d'accompagnement :  
Accompagnateur randonnée  
pédestre

# Description

Tous les stages intègrent des balades dans le parc régional des Bauges, directement à partir du gîte. Venez profiter aussi du Spa convivial en pleine nature, son jacuzzi sous les étoiles, son sauna norvégien et son bassin d'eau de source naturel tonifiant.

Sauna, jacuzzi & bassin d'eau de source : L'espace Bien-être se compose d'un espace sauna fermé (avec douches et WC) et bassin d'eau de source à l'extérieur, et d'un jacuzzi 7 places en extérieur. Le jacuzzi et son bassin d'eau de source connaissent un succès grandissant, y compris en plein hiver !

La salle zen : yoga, gym, relaxation, méditation, ...

L'espace Bien-être a récemment été complété d'une salle zen relaxation, à l'étage de la maison (accessible sur demande, notamment dans le cadre des Stages Bien-être).

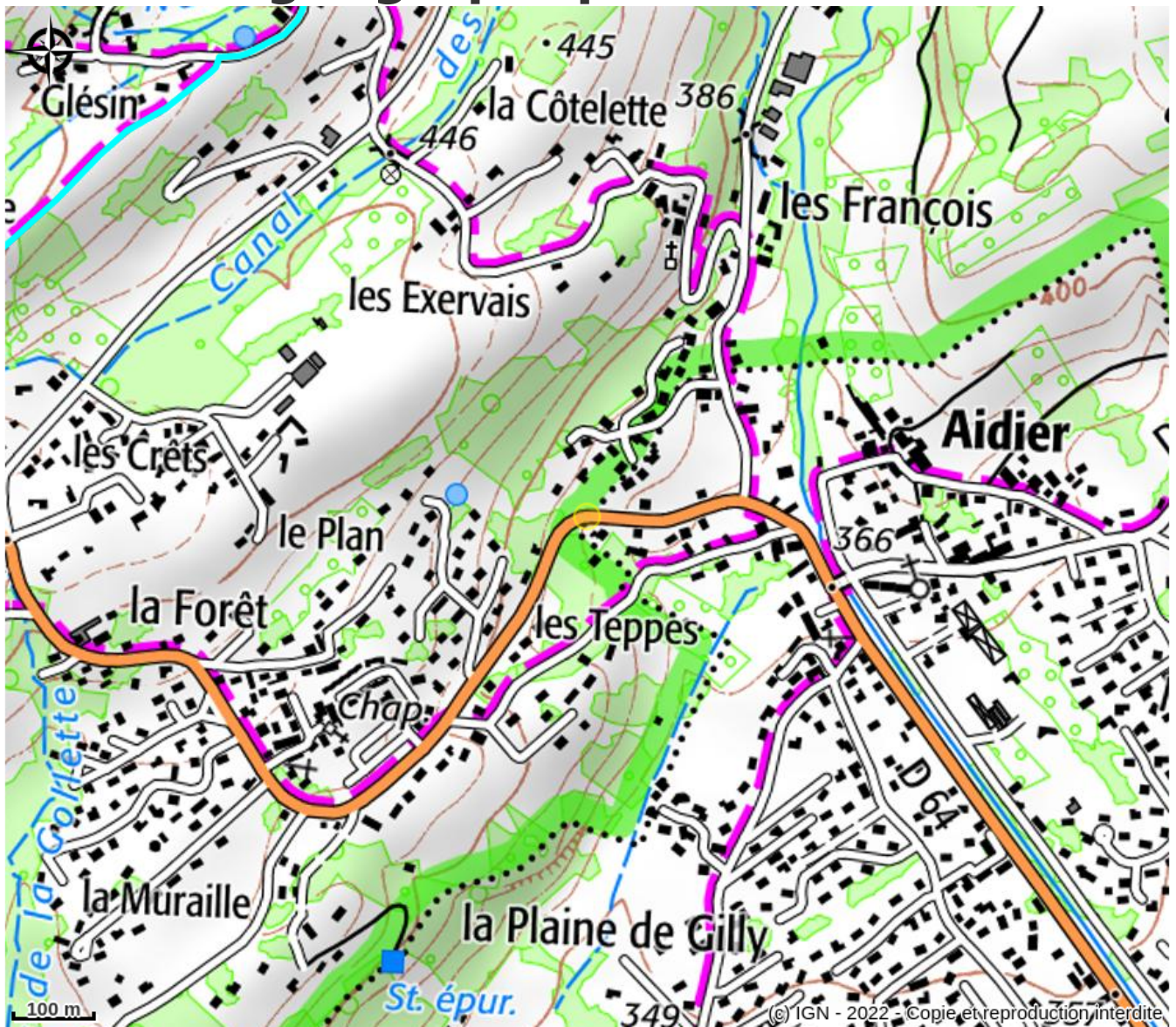
La salle zen de 75 m<sup>2</sup> peut accueillir plus de 20 tapis de yoga ... Que de zénitude !

Retrouvez le programme sur notre site. Des

stages bien-être sont aussi possibles sur mesure à la demande, pour les groupes de plus de 6 personnes.

Espace séminaire disponible, plus d'infos sur le site.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Toute l'année.

### Modes de paiement:

Chèque, Espèces

### Services:

Massages / Modelages, Soins bien-être à l'eau thermale

*Fiche mise à jour par Maison du Tourisme du Pays d'Albertville le 23/04/2024*

## Contact

1467 route de Tamié

73460 Verrens-Arvey

Tél. 06 22 85 89 61

[gitedessourcesdarvey@yahoo.com](mailto:gitedessourcesdarvey@yahoo.com)

[https://sites.google.com/site/](https://sites.google.com/site/gitedessourcesarvey)

[gitedessourcesarvey](https://sites.google.com/site/gitedessourcesarvey)