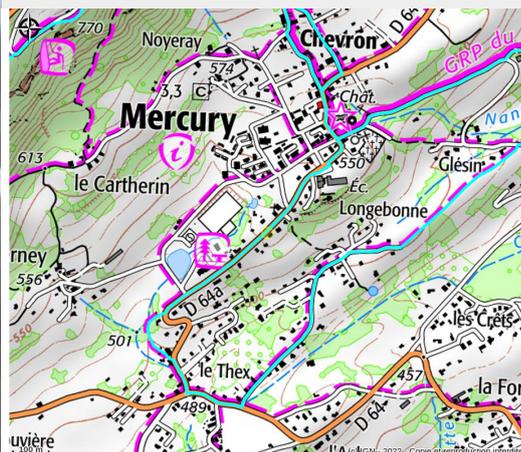


Move & Fit

Secteur Arlysère



Association sportive proposant des cours qui allient la pratique de la gymnastique (Cardio, renforcement musculaire...) et celle du yoga (relaxation, stretching, équilibre, méditation...) tout ce dont vous avez besoin pour vous revitaliser!

Infos pratiques

Categorie : Sortie accompagnée

Type d'accompagnement :
Accompagnateur randonnée
pédestre

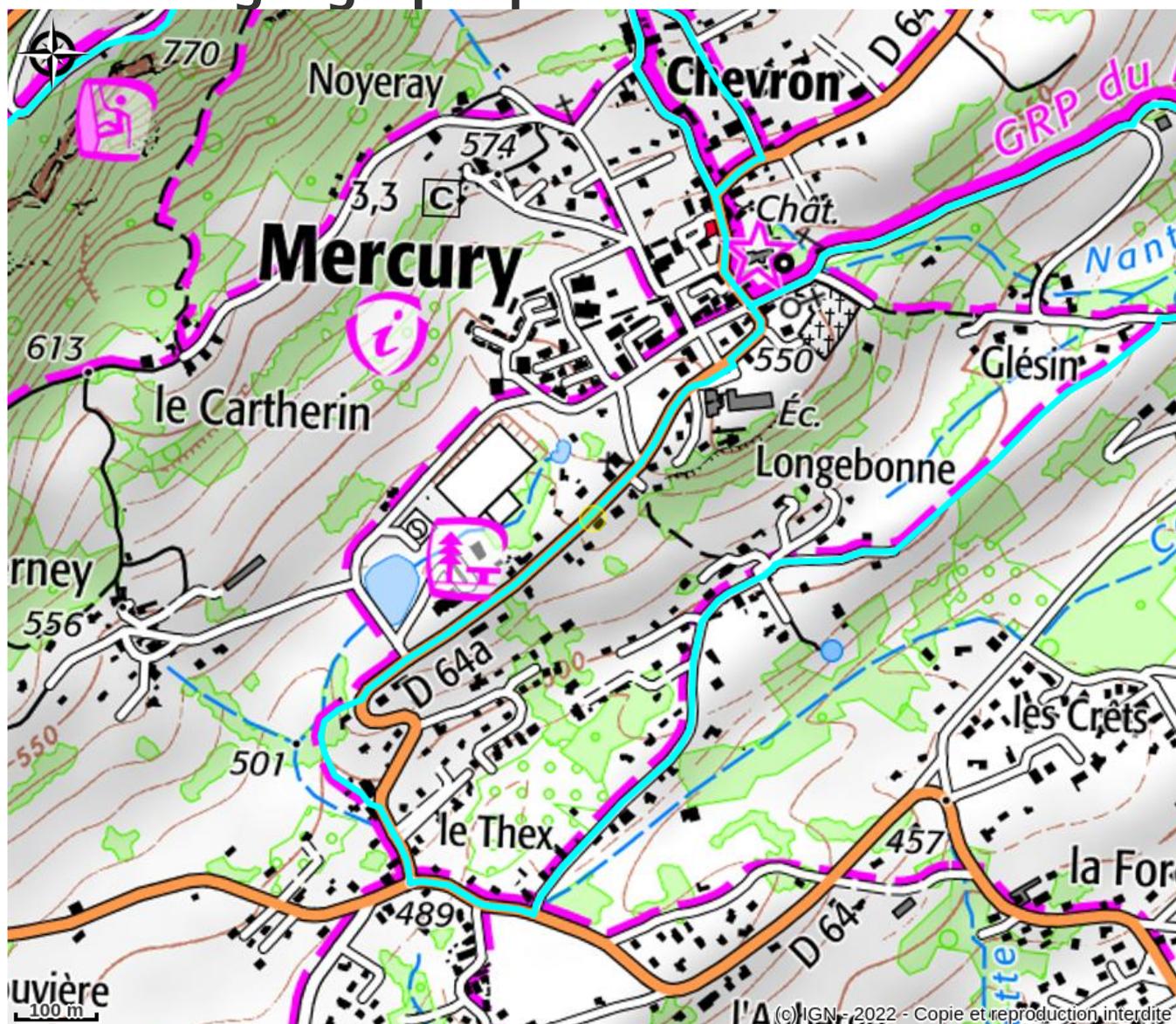
Description

Dispense des cours à Mercury, Cléry, Albertville, Marthod...

S'adapte à un public où chacun a sa place en respect de son corps.

Objectif : passer un moment agréable dans le sport et le respect!

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Toute l'année.

Fiche mise à jour par Maison du Tourisme du Pays d'Albertville le 07/11/2024

Contact

730 route de Chevron

73200 Mercury

Tél. 06 51 46 67 83

move.fit73@gmail.com

<https://moveandfit.wordpress.com>